

FOLKEHELSEPROGRAM SØRLI SKOLE

Rektor: Sissel Ryengen

Periode: 2009-10

OMRÅDE	TILTAK	MÅLGRUPPE	ANNET
Sosial kompetanse	Øve sosiale ferdigheter ved programmet "Steg for steg" og klassemøter, elevsamtaler, foreldresamtaler, kontaktbok. Beredskapsplan mot mobbing. Årlig temauke med fokus på anti mobbingsarbeid.	Elevene Foreldrene	
Sosial kompetanse, fysisk aktivitet, Kulturell kompetanse	Fellestimer hver måned med dans, drama, musikk	Elevene Foreldrene	
Kulturell kompetanse	Kulturelle skolesekk: kunstutstilling, konsert, teater, band, tur til Kruttverket, bibliotek Kulturverter	Elevene Ansatte	
Kulturell kompetanse	Skoleband ? Teatergruppe	Elever Foreldre Ansatte	
Fysisk aktivitet	Daglig fysisk aktivitet for alle. 1 t/u ekstra på 6. og 7.tr	Elever Ansatte	
Fysisk aktivitet	Uteskole ca 1 dag pr uke	Elevene Ansatte skole	
Fysisk aktivitet	Aktivitetsdager, orientering, friidrett, ski, skolejogg og Sørli-lekene	Elevene Foreldrene	
Fysisk aktivitet	Varierte arbeidsmåter som gjør at elevene er fysisk aktive	Elevene	
Fysisk aktivitet	Lange friminutt daglig med ballspill, sykling, ski osv.	Elevene	
Fysisk aktivitet	Leirskole 1 uke for 7.trinn	Elevene Ansatte	
Fysisk aktivitet	Tur til lavoen i skogen med SFO	Elevene 1.-4.trinn Ansatte SFO	
Fysisk aktivitet	Utelek på SFO	Elevene 1.-4.trinn Ansatte SFO	
Fysisk aktivitet, sosial kompetanse	Telttur i marka.	Elevene 6.trinn Ansatte, foreldrene	
Fysisk aktivitet	Trafikkopplæring. Gå til	Elevene	

	skolen. Sykle til skolen		
Fysisk aktivitet	Kroppsøvingstimer og svømmeopplæring	Elevene Ansatte	
Fysisk aktivitet	Musikktimer. Drama og dans	Elevene Ansatte	
Fysisk aktivitet	”Rusken”. Feie, luke, plukke søppel	Elevene	
Fysisk aktivitet, sosiale tiltak	17.mai tog Leker	Elevene Ansatte, foreldrene	
Fysisk aktivitet, Sosiale tiltak	Felles tema solidaritetsarbeid. Skolejogg	Elever Foreldre Ansatte	
Fysisk aktivitet	Gå rundt og hjelpe elevene hele dagen, delta i aktiviteter	Ansatte	
Kosthold	Mat og helse- timer få kunnskap om - og lage sunn mat	Elevene	
Kosthold	Sunn mat og frukt på SFO	Elevene i 1.-4.trinn Ansatte	
Kosthold	Sunn matpakke og melkeordning	Elevene Ansatte	
Sosiale tiltak	Klasseklubber på fritid, disco, turer o.l	Elevene Foreldrene	
Sosiale tiltak	Minst 3 faste sammenkomster pr år, kveld	Ansatte	
HMS (helse, miljø og sikkerhet)	Tiltak for kos og hygge på personalrom	Ansatte	
HMS	2 lenestoler og varmbelster til nakke, skuldre	Ansatte	
HMS	Utføring og oppfølging av arbeidsmiljøundersøkelser	Elevene Ansatte	
HMS	Lusekampanje Faste rutiner når det oppdages lus	Elevene Foreldrene	
HMS	Pandemi. Hygiene rutiner	Elever Ansatte, Foreldre	