

## Helsesøster

Helsesøster Anne Sofie Tetlien er til stede på skolen:

Mandag, tirsdag og onsdag i ulike uker.

Mandag og tirsdag i like uker

Kontortid: 08.00 – 14.00

## Skolehelsetjenestens tilbud på Ulverud .skole 2010/ 2011:

- Skolestartundersøkelse når barnet går i første klasse (fra høsten 2011)
- Vaksinasjon etter barnevaksinasjonsprogrammet [www.fhi.no](http://www.fhi.no)
  - 2 trinn: DTP og poliovaksine
  - 6 trinn: MMR – vaksine
  - 7 trinn: HPV – vaksine til jentene
- Gruppesamtaler på 3. trinn med tema bl.a.: kosthold, fysisk aktivitet, ulykker, egenomsorg, trivsel og venner. Lengde og vektmåling. Kartleggingskjema til foreldre og tilbud om oppfølging ved behov.
- Gruppesamtaler på 7 trinn med tema bl.a.: venner, trivsel, pubertet, hygiene, kosthold, rusmidler og overgang til ungdomsskolen. Lengde og vektmåling.

## Tilbud etter behov:

- Individuelle samtaler
- PIS grupper for barn som har opplevd samlivsbrudd
- Pubertetsundervisning.
- Jente/ guttegrupper.
- Syn/ hørsel.
- Vekt/ lengdemåling.

Ta gjerne kontakt med helsesøster hvis dere har spørsmål i forhold til barnets fysiske/ psykiske helse. Helsesøster har taushetsplikt.

Vi samarbeider bl.a. med skolen, fastlegen, fysioterapeut, ergoterapeut, PPT, BUP og barnevernet etter samtykke fra foresatte.

Helsesøster kan nås på mobil eller e-post.

Dere er også velkommen inn på kontoret.

Tlf: .....

E-post.....

Lenker:

[www.fhi.no](http://www.fhi.no)

[www.pis.no](http://www.pis.no)

[www.ung.no](http://www.ung.no)

[www.vfb.no](http://www.vfb.no)

[www.determinvalg.no](http://www.determinvalg.no)