



MØTEPROTOKOLL KOMITE FOR OMSORG

Møtedato: **08.02.2010** Tid: **18.00**

Møtested: **Døli pleie og omsorgssenter**

Kl.18.10 befaring Vargveien – Unni-Merete Langlo

Funksjon	Navn	Forfall
Leder	Rune Aslaksen	
Medlem	Ellen Due Brynjulfsen	
Medlem	Jorunn Helene Rønningen	
Medlem	Alfred Kirkeby	Forfall
Medlem	Kjell Erik Øybakken	
Medlem	Klaus Dag N. Thorkildsen	
Medlem	Arne Andreas Olsen	
Medlem	Liv Andreassen	
Medlem	Ingjerd Jahnsen Fjøsne	Forfall
Varamedlem	Leif-Åge Sørlie	

Ellers møtte (dels til forskjellige saker):

Enheitsleder (FUH) Unni Merete Langlo

Folkehelsekoordinator Annica Øygaed, sammen med 8 prosjektpersoner

Merknader til innkalling:

Ingen

Merknader til sakslisten:

Ingen

Da møtet ble satt, var 8 av 9 representanter tilstede.

Møtet ble hevet kl. 21.15

Vi bekrefter med våre underskrifter at møteprotokollen er ført i samsvar med det som ble bestemt på møtet.

Nittedal kommune, den 25.2.2010


.....
Rune Aslaksen
Leder


.....
Alice Rasmussen
sekretær

BEHANDLEDE SAKER:

Saksnr.	Tittel
3/10	09/2105 GODKJENNING AV MØTEPROTOKOLL FRA FORRIGE MØTE
4/10	09/2105 EVENTUELT

Orienteringssaker:

- Demensplanen
- Psykiatri og rus
- Folkehelseprogrammet

3/10

GODKJENNING AV MØTEPROTOKOLL FRA FORRIGE MØTE

BEHANDLING:

Møteprotokollen fra møte 11.01.2010 ble godkjent

VEDTAK:

Møteprotokollen fra møte 11.01.2010 ble godkjent

4/10

EVENTUELT

BEHANDLING:

Befaring av Ulvefaret med Unni-Merete Langlo.

Kos var fornøyd med det de så og med gjennomføringen av befaringen.

Demensplanen

Pro orienterte kort om at det var noen forsinkelser av formell karakter og lovet å komme sterke tilbake med mer informasjon på neste møte.

Psykriatri og rus

Ingen fremleggelse

Referat styringsgruppemøte for Folkehelseprogrammet 08.2.2010

1. Statusrapport for 2009

Styringsgruppa gikk igjennom statusrapport for folkehelsearbeidet 2009.

Vedtak:

Rapporten ble godkjent.

2. Orienteringer og dialog

Tobakkfrihet:

Styrer Marianne By, Hundremeterskogen barnehage orienterte om deres arbeid for å være en røykefri barnehage. Driftsstyret for barnehagen valgte å bli et røykfritt arbeidssted fra den dagen de åpnet. De har hatt god erfaring med dette, og mottok i 2009 Akershus fylkeskommunes Tobakkfripris.

De har bla fått følgende resultater:

- Alle ansatte er gode forebilder for barna.
- De tok ut røyk og tok inn bla. styrketreningstilbud, massasje, frukt.
- Sykefraværet er lavt.
- Tydelig ledelse.
- Sosiale pauser der personalet er sammen.
- ”Det er deilig å ikke lukte røyk på jobben”

Styringsgruppa diskuterte hva som er viktig i forhold til tobakk i folkehelseprogrammet. To punkt ble enstemmig vedtatt:

- Tobaksforebyggende arbeid for barn og unge skal prioriteres. Det skal ledes med høy faglighet der målet er at barn og unge ikke starter med å bruke tobakk.
- Det ønskes at det tilrettelegges slik at alle arbeidsplasser som har med barn og unge på sikt blir røykfrie.

Folkehelse for 55+:

Fysioterapeut Hanne Lilleåsen, som 20 % av sin stilling til forebygging hos eldre introduserte temaet. (se vedlagt presentasjon)

- Målet er å holde folk i aktivitet, så lenge som mulig og med et variert tilbud. Dette mener man vil være med å forebygge sykdom og man vil kunne holde seg friskere lengre.
- +55 er en gruppe med mange ressurser.
- Utfordringen er å ha et godt og variert aktivitets tilbud slik at alle kan velge den formen av aktivitet som passer dem.
- I samråd med Eldrerådet utvikles det nå en aktivitetsbrosjyre for eldre.
- Vi vil gjerne starte opp flere tilbud i partnerskap med de tre pensjonistforeningene.
- Kommunen har i samarbeid med Sanitetskvinnene mottatt midler til balansegrupper for eldre. Disse skal startes opp på Soli i løpet av våren.

Styringsgruppa diskuterte hva som er viktig i forhold til Folkehelse for 55 + i folkehelseprogrammet. Fire punkt ble enstemmig vedtatt:

- Nittedal kommune har mye å vinne på forebygging blant eldre.
- Nittedal kommune bør ha kontinuerlig fokus på forebyggende helsearbeid blant eldre.
- Frivillige organisasjoner, pensjonistforeninger skal inviteres til å utvikle nye tiltak i partnerskap med Nittedal kommune.
- Det er viktig å markedsføre/bekjentgjøre de tiltakene vi allerede har igangsatt eller gjennomført.

Habilitering av barn:

Prosjektlederne Fysioterapeut Elin Gertz, Ergoterapeut Elisabeth Gullhaugen og Familieterapeut Ane Gjelle (Fet kommune) orienterte om et nytt samarbeidsprosjekt med Fet kommune. Hvor man får midler til habilitering av barn fra Helsedirektoratet. Prosjektet ønsker å styrke barn og foreldre i hverdagen og å inkludere alle i aktiviteter som organiseres av frivillige organisasjoner.

Styringsgruppa diskuterte hva som er viktig i forhold til folkehelse og habilitering av barn. To punkter ble enstemmig vedtatt:

- Habilitering er viktig for befolkningen generelt, men for barn spesielt. Det er viktig at riktige tiltak iverksettes på riktig måte og til riktig tid.
- Det anbefales at dette arbeidet prioriteres innenfor vedtatte økonomiske rammer.

Sunn mat:

Flere helsesøstre og fysio/ergoterapeuter har fått opplæring i å holde kurset "Bra mat for bedre helse". Dette er ikke et kurs for vektreduksjon, men et kurs for å få en god balanse mellom mat og mosjon. Kurset kan brukes for mange forskjellige grupper. I februar startes det opp et kurs som henvender seg til ungdom og deres foreldre. Det er lagt opp til 5 kurskvelder, med oppfølging.

Styringsgruppa diskuterte hva som er viktig i forhold til folkehelse og sunn mat. Følgende punkt ble enstemmig vedtatt:

- Et godt sammensatt kosthold er viktig for alle. Viktig at det distribueres kunnskap om sammenhengen mellom kosthold og helse. Komiteen anbefaler bruk av forskjellige kommunikasjonsformer for å få dette til.

Styringsgruppa var svært godt fornøyd med de orienteringer som ble gitt. Styringsgruppen foreslår at disse foredragene også blir gitt for kommunestyret.

Det er ønskelig at disse prosjektenes fremdrift blir presentert for styringsgruppen hvert kvartal.

6) Behandling av Folkehelsemeldingen.

Styringsgruppa gikk igjennom hele dokumentet og kom med følgende endringer/innspill:

- Styringsgruppen har jobbet mye med dokumentet og kjenner det godt.
- Innholdsfortegnelsen må gjennomgås.
- Det er viktig at presentasjonen av det ferdige dokumentet blir kort, enkelt og godt forståelig for befolkningen.
- Definisjonen: Helse er å leve et godt liv og ha overskudd til å mestre det.
- Skal vi ha høyere mål enn, *Nittedals befolkning skal ha en helse på nivå med det beste i Akershus?* Det ble enighet om at målsettingen skal stå frem til behandling i kommunestyret.
- Det er viktig at det jobbes videre med å forankre folkehelse på topplernivå.
- Det er viktig at arbeidet fortsatt er forankret i komité for omsorg og at koordinator og helsesjef arbeider sammen med gjennomføringen av programmet.
- Tiltak for psykisk helse, kosthold, eldre må inkluderes i 5.1 og 5.2.
- Tiltak for aktiviteter på dagtid skal inkluderes i kapittel 5.3
- Byggende ungdomsarbeid bør bli inkludert i 5.8
- Eksempel på folkehelsearbeid på Rotnes skole bør tas ut eller settes opp mer oversiktlig.
- Tiltak som er igangsatt i det siste bør komme inn i oversiktene.
- Tiltak og begrunnelser må bli konkrete slik at det blir et arbeidsverktøy.
- Folkehelseprogrammet bør rulleres hvert 4 år.
- Styringsgruppens leder er lik saksordfører for dette arbeidet..
- Styringsgruppen er tilfreds med prosessen og arbeidet som er gjort så langt.

VEDTAK: