

Vedlegg

til kommunedelplan for fysisk aktivitet, friluftsliv og idrett

Innholdsfortegnelse

Innholdsfortegnelse	1
1. Vedlegg 1: Bakgrunn om aktivitet og folkehelse	2
1.1. Hvorfor bør vi være fysisk aktive?	2
1.2. Aktivitetsnivået i Norge	4
1.3. Skolens rolle i folkehelsearbeidet	6
1.4. Idrett og friluftsliv i et folkehelseperspektiv	6
2. Vedlegg 2: Bakgrunn om friluftsliv	9
2.1. Hva er friluftsliv?	9
2.2. Friluftsliv i Norge, motivasjon og adferd	10
2.3. Nærfriluftsliv og urbant friluftsliv	12
2.4. Friluftsporarter	12
2.5. Kartlegging og verdisetting av friluftsområder	12
2.6. utfordringer, målsetting og tiltak	13
2.7. Boområder	13
2.8. Utmark og jordbruksområder	13
2.9. Samfunnsutvikling og tilrettelegging	13
2.10. Tiltak friluftsliv	14
3. Vedlegg 3: Status og behov for forskjellige typer anlegg	17
3.1. Idrettshaller	17
3.2. Fotballanlegg	18
3.3. Svømmeanlegg	19
3.4. Skianlegg	21
3.5. Friidrett	22
3.6. Andre anlegg	22
3.7. Nye anlegg	23
3.8. Utdypende om Sagerud	23
4. Vedlegg 4: Kortsiktig anleggsplan – til 2021	25
5. Vedlegg 5: Langsiktig anleggsplan – Utover 2021	30

1. Vedlegg 1: Bakgrunn om aktivitet og folkehelse

Samfunnsutviklingen og teknologien har gitt oss et samfunn hvor færre bruker kroppen i hverdagen. Bilen er det vanligste transportmiddelet selv på distanser mellom 1 og 3 kilometer, og voksne sitter stille i gjennomsnitt 60 % av dagen. På verdensbasis er fysisk inaktivitet definert som den fjerde største risikofaktoren for død av ikke-smittsomme sykdommer. Samfunnet har et stort ansvar for å legge til rette slik at flere kan være mer aktive i hverdagen.

Faktorer som kan påvirke individet til å være fysisk aktiv



Kilde: Fysisk aktivitet – lokalt folkehelsearbeid – Helsedirektoratet

Figuren viser at begrunnelser, motivasjon og mulighet til å drive med fysisk aktivitet er sammensatt. Individet motiveres til aktivitet av både seg selv og sine sosiale omgivelser. Familietradisjoner og venners holdninger til en aktiv livsstil påvirker i høy grad barn og unges liv senere. Barnehage og skole er særs viktige institusjoner som kan påvirke i den røde og gule sektoren. Inntekt og utdanning er svært utslagsgivende for valg av livsstil.

En kommunes oppgave er å legge forholdene til rette for tilstrekkelig fysisk aktivitet på de områdene som man rår over. I arealplansammenheng vil faktoren i den grønne sektoren måtte være i fokus. Skole, forebyggende og behandlende helse- og sosialtjeneste og frivilligheten vil måtte skape gode betingelser og motiverende arbeid for faktorer i gul sektor.

Viktigheten av fysisk aktivitet for trivsel og velvære er vel dokumentert. I det følgende trekker vi fram kunnskap og anbefalinger som er framkommet etter grundige undersøkelser og offentlige utredninger.

1.1. Hvorfor bør vi være fysisk aktive?

Stortingsmelding nr. 26 og Folkehelse rapporten 2014:4 oppsummerer at fysisk aktivitet gir en rekke positive effekter; fysiske og psykiske, for individet og for samhandling i et fellesskap. [Regjeringen](#) utdyper videre at fysisk aktivitet er en kilde til helse og livskvalitet, og er nødvendig for normal vekst og utvikling hos barn og unge. Fysisk aktivitet som helsefremmende faktor er en "ferskvare" som må vedlikeholdes gjennom daglig bevegelse og aktiv bruk av kroppen. Oppsummert kan fysisk aktivitet bidra til:

- Store helsemessige gevinster
- Utvikling av mennesket både fysisk og mentalt
- Glede, overskudd, fysisk og psykisk mestring
- Sosialt fellesskap
- Personlig utvikling, fellesskapsorientering med en samfunnsbyggende funksjon
- Gode og trygge oppvekstvilkår
- Arena for inkludering
- Gode møteplasser på tvers av generasjoner og sosiale skillelinjer

Helsedirektoratet oppsummerer slik:

Personer som er moderat fysisk aktive er i gjennomsnitt mindre syke, har et lavere sykefravær, er mer produktive, har færre skader, opplever et bedre arbeidsmiljø, er mer tilfredse, og har mindre psykiske lidelser og plager fra muskel- og skjelettsystemet sammenlignet med personer som har et lavt aktivitetsnivå. Helsegevinsten av fysisk aktivitet har stor egenverdi for den enkelte innbygger, men kan også gi stor velferdsgevinst og økonomiske besparelser for en kommune.

Samfunnsøkonomiske beregninger viser at innbyggerne i Norge kan vinne drøyt 400 000 ekstra kvalitetsjusterte leveår hvert år dersom alle hadde oppfylt anbefalingene for fysisk aktivitet. Det innebærer flere friske innbyggere og flere som lever lenger uten sykdom. Hvordan kommuner planlegger for gang-, sykkelveger og grøntområder, samarbeider med idrett- og friluftsansjasjoner, og innretter skole- og arbeidsliv, vil gjøre forskjell på innbyggers fysiske aktivitetsnivå og helsetilstand.

Fysisk aktivitet er en forutsetning for våre barns allsidige utvikling. Helsedirektoratet lister opp hva som er viktig i de ulike fasene av motorisk utvikling. Fra spedbarn til voksen alder bør alle ha erfaringer med å rulle, åle, krype, klatre, varierte gangarter, løpe, hoppe, kaste, fange, balansere, rotere, varierte bevegelsesmetoder med ulike redskaper på ulikt underlag (sti, sand, steiner, gress, mose, is, snø mm), varierte idrettsaktiviteter, lagspill, sykling og andre rullende redskaper, svømming og andre vannaktiviteter. Alle bør sette en makstid foran skjerm og bruke bena mer i hverdagen. Skoleelever kan gå eller sykle til skolen og voksne kan gå/sykle til kollektivtransport eller til jobben.

Kun en av tre voksne og eldre i Norge tilfredsstillende de norske anbefalingene til fysisk aktivitet, omtrent halvparten av ungdommene oppfyller anbefalingene, mens de fleste 6-åringene er tilfredsstillende aktive. Stillesitting har økt blant 9 til 15-åringer.

Anbefalingene for barn og unge:	Anbefalingene for voksne og eldre
<ul style="list-style-type: none"> • Minimum 60 minutter fysisk aktivitet hver dag. Aktiviteten bør være variert og intensiteten både moderat og hard. • Fysisk aktivitet utover 60 minutter daglig gir ytterligere helsegevinster. • Minst tre ganger i uka bør aktiviteten være med høy intensitet, og inkludere aktiviteter som gir økt muskelstyrke og styrker skjelettet. 	<ul style="list-style-type: none"> • Voksne som i utgangspunktet er lite fysisk aktive vil ha en betydelig helsegevinst ved å utøve fysisk aktivitet omtrent 30 minutter av moderat til høy intensitet daglig. • Optimale helseeffekter oppnås sannsynligvis ved en kombinasjon av minst 75 minutter fysisk aktivitet med høy intensitet per uke og inntil 30 minutter daglig moderat fysisk aktivitet. • Tilpasset balanse og styrketrening bør intensiveres med økende alder.

Kilde: Helsedirektoratet 2013

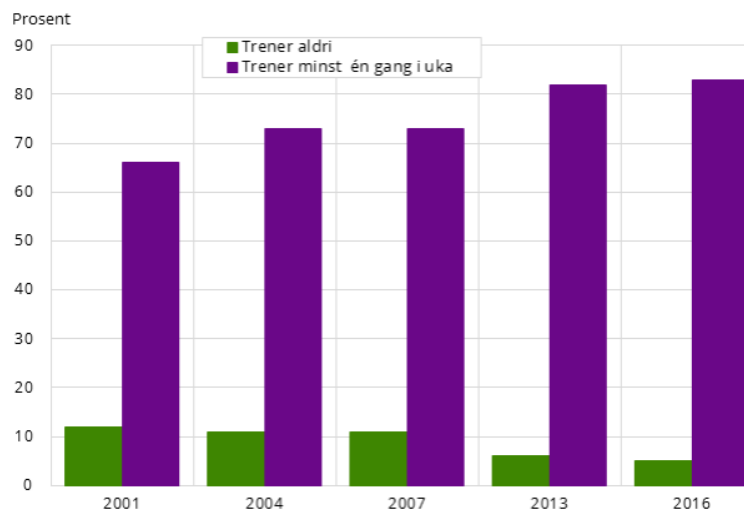
1.2. Aktivitetsnivået i Norge

Vi trener vi i større grad og mer intensivt enn før. På tross av dette har den totale aktivitetsmengden gått ned. Dette skyldes at vi har mindre hverdagsaktivitet – vi gjør mindre arbeid i og på huset, vi går mindre, og vi sitter mer stille på jobb.

I Folkehelse rapporten (Folkehelseinstituttet 2014) vises det til at urbanisering, høy innvandring og økende antall eldre gir lavere gjennomsnittlige tall. Det er et sprik mellom de som er aktive og de som er lite aktive. Man ser store ulikheter i befolkningen avhengig av regioner, utdanningsnivå og inntekt. Det er økende sosiale forskjeller.

Eksempelvis er det en høyere andel av barn og unge i hjem med høy utdanning som deltar i fritidsaktiviteter. Det generelle aktivitetsnivået i alle aldre er også ulikt i forhold til utdanning.

Andelen av befolkningen på over 16 år som trener minst en gang i uka.



Kilde: Statistisk sentralbyrå.

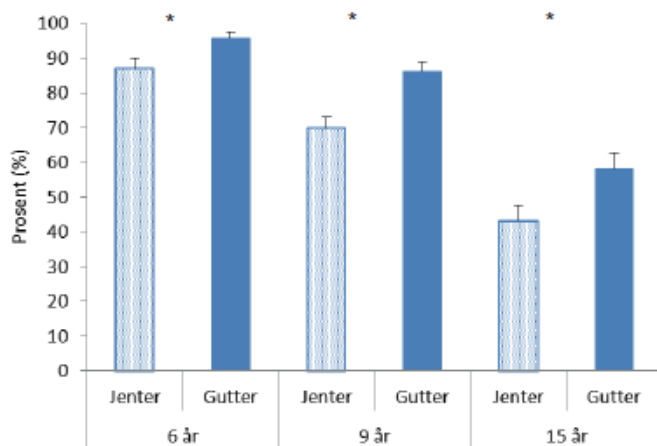
Statistisk sentralbyrås levekårsundersøkelse for 2016 viser at vi trener mer og andelen som ikke trener er synkende. Både unge og eldre trener mer, generelt trener flere mer styrketrening og går mindre på ski. Totalt sett er tendensen for trening positiv for folkehelsen, men det er ikke sikkert at det veier opp for den reduserte aktiviteten i dagliglivet. Vi sitter stadig lengre tid av døgnet!

Yngre årsklasser

Barn i alderen 6 – 12 år leker sjelden eller aldri i skogen eller andre naturområder på egenhånd, men oftest nær boligen. I løpet av perioden 2005 til 2013/14 har det vært en tydelig nedgang i utelek blant barn i aldersgruppen 6 – 12 år.

Kartlegging av aktivitet hos 6, 9 og 15 åringer fra 2011 i regi av Helsedirektoratet viser følgende prosentandel jenter og gutter som oppfyller anbefalingene fra Helsedirektoratet.

Daglig aktivitet over 60 minutter

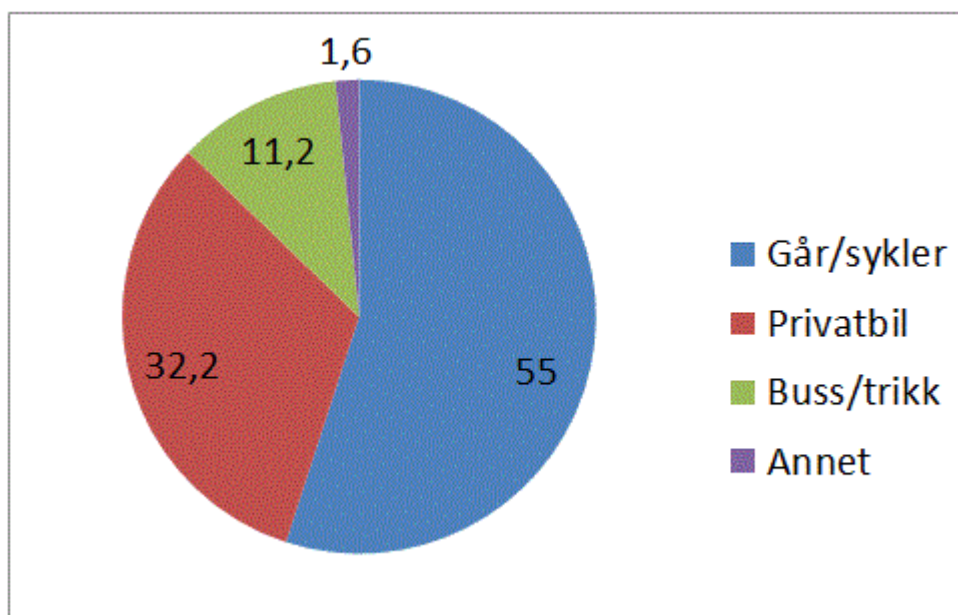


Kilde: Helsedirektoratet

Figuren viser opp mot en halvering av aktiviteten fra barneår til ungdomsår. Det er mange faktorer som gir disse utslagene. På hverdagene består aktiviteten av skolevei, aktiviteter i friminutter og skoletimer samt egenstyrt og organisert aktivitet i fritiden. Det er sannsynlig å anta at den markerte reduksjonen fra barneskole til ungdomsskole henger sammen med redusert egentransport til og fra skole og egenstyrt aktivitet i skoletiden samt at en stigende andel skjermtid stjeler av tiden som kan brukes til aktivitet. Når vi sammenholder reduksjonen i gjennomsnittlig tidsbruk til aktivitet med en høy andel av 15-åringene som trener flere ganger i uka i idrettslag (Idrett og treningsdeltagelse i Oslo, Senter for forskning på sivilsamfunn og frivillig sektor) vil den resterende delen være tilsvarende mer inaktiv.

I Barnevekststudien fra Folkehelseinstituttet fra 2012 vises det at nesten halvparten av barn i tredjeklasse fraktes til skolen. I kommentarene til undersøkelsen sies det: - Det er overraskende at så stor andel av barna blir kjørt av foreldre til skolen.

Fordeling av transportmetoder til skolen for tredjeklassinger



Kilde: Folkehelseinstituttet - Barnevekststudien 2012

Tallene i tabellen er fra en landsdekkende undersøkelse. Når vi vet at barn i byer i stor grad går til skolen er det nærliggende å regne med at barn på landsbygda i større grad enn figuren viser vil bli kjørt eller ta kollektivt. Det er nok mange årsaker til at barn i stor grad blir kjørt i privatbil. Det handler om hverdagslivets organisering i familiene, utfordringer knyttet til trafikk og trafikksikkerhet, stor avstand til skolen og variasjon med årstider. Det er imidlertid en kjensgjerning at fysisk aktivitet i barnealderen er viktig både for å innarbeide gode aktivitetsvaner og for å forebygge utvikling av overvekt og livsstilssykdommer. Det må derfor være et mål at så mange barn som mulig har en aktiv skolevei.

Barnevekststudien beskriver at situasjonen for barn og unge i Norge er god sett med et internasjonalt blikk, men vi har likevel utfordringer på flere områder. Spesielt ser vi at mange forhold varierer med foreldres inntekt og utdanning, slik som overvekt, fysisk aktivitet, kosthold samt bruk av tobakk og rusmidler.

1.3. Skolens rolle i folkehelsearbeidet

Skolene har en viktig oppgave for å gi elever gode vaner i forhold til aktivitet og ernæring. På landsbasis går eller sykler 55 prosent av elevene til skolen i tredje klasse. Disse elevene får en «gratis» dose med aktivitet. Ved å arbeide for at de som kan bruke bena eller sykle til skolen faktisk gjør det, og legge forholdene til rette for aktivitet og gode kostvaner i løpet av skoledagen, vil skolene kunne bli viktige bidragsyttere i folkehelsearbeidet.

For framtidig utvikling i skolen skisserer NOU2015:8 et klart ønske om et økt fokus på folkehelsearbeid ved at det anbefales å legge vekt på et folkehelse- og livsmestringsperspektiv i fag der det er relevant og hensiktsmessig. Skolen skal bidra til at elever utvikler bevegelseskompetanse, og bør også gi barn og unge muligheter til å utvikle sin individuelle motorisk-fysiske bevegelseskompetanse. Det har betydning for elevenes personlighetsutvikling, allmenndannelse og varige bevegelseslyst.

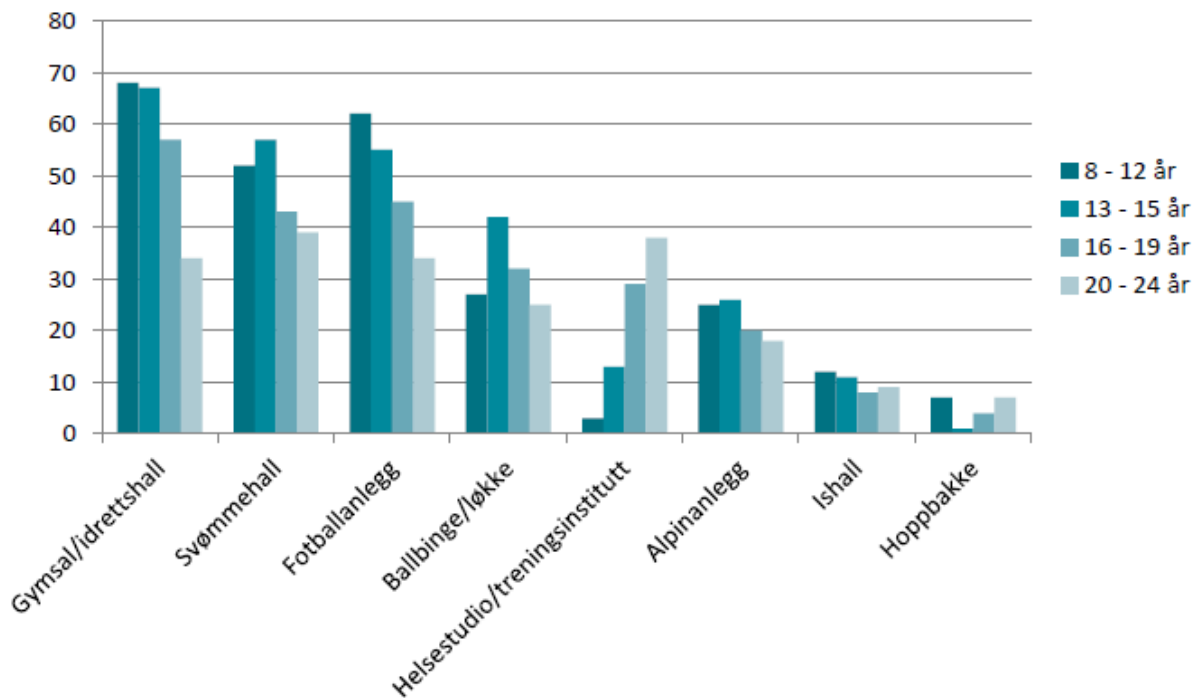
Norsk Institutt for naturforskning (NINA) viser i en undersøkelse at barn leker mindre ute enn før. Stortinget vedtok under behandling av Friluftslivsmeldinga (St.m. 18) at «naturen skal i større grad brukes som læringsarena og aktivitetsområde for barn og unge». Dette gir klart føringer for barnehage og skole om å sette aktivitet og utelæring på planen. Kommuner og fylkeskommuner kan søke midler fra «Den naturlige skolesekken».

1.4. Idrett og friluftsliv i et folkehelseperspektiv

Barn og unge deltar i stor grad i tilrettelagte aktiviteter i barneårene. Idretten bidrar i stor grad sammen med andre frivillige organisasjoner til sosial læring og gode vaner i barne- og tidlige ungdomsår. Frafallet fra organisert aktivitet er imidlertid stort i alderen 13-19 år.

Norsk Monitor har siden 1985 gjennomført kartlegginger hvert annet år knyttet til fysisk aktivitet og anleggsbruk.

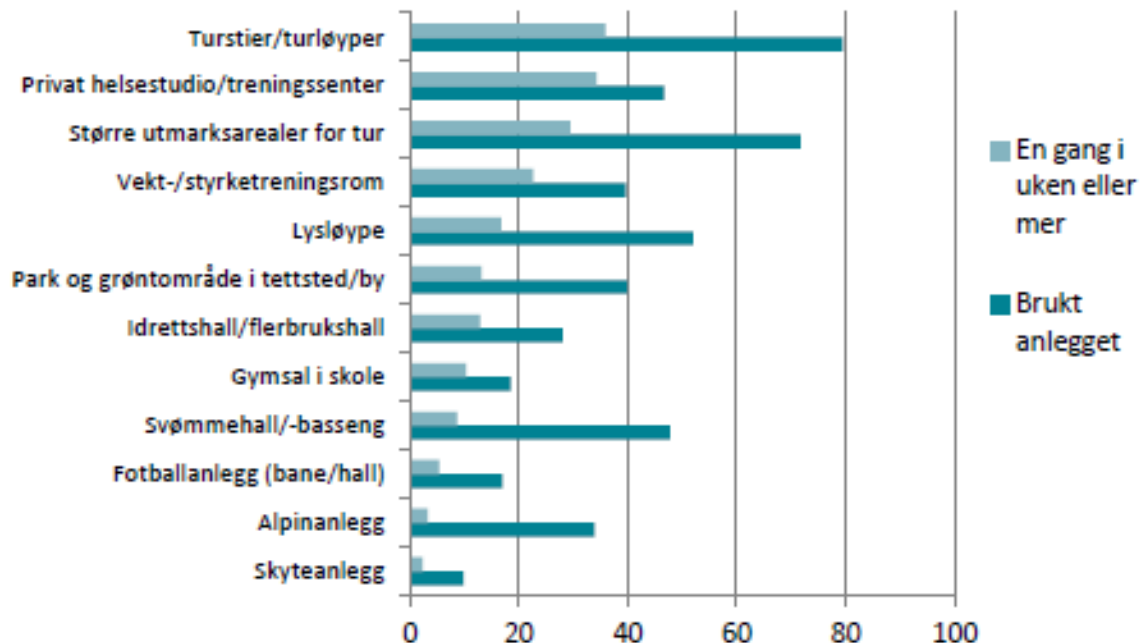
Fordeling på fysisk tilrettelagte aktivitetsarenaer i forhold til alder



Kilde: Norsk Monitor 2011

Vi ser at aktivitetsbygg og arenaer brukes i mindre grad jo høyere alderen er med unntak av treningsentre. Dette henger sammen med at graden av organisert idrett eller trening går ned med alderen.

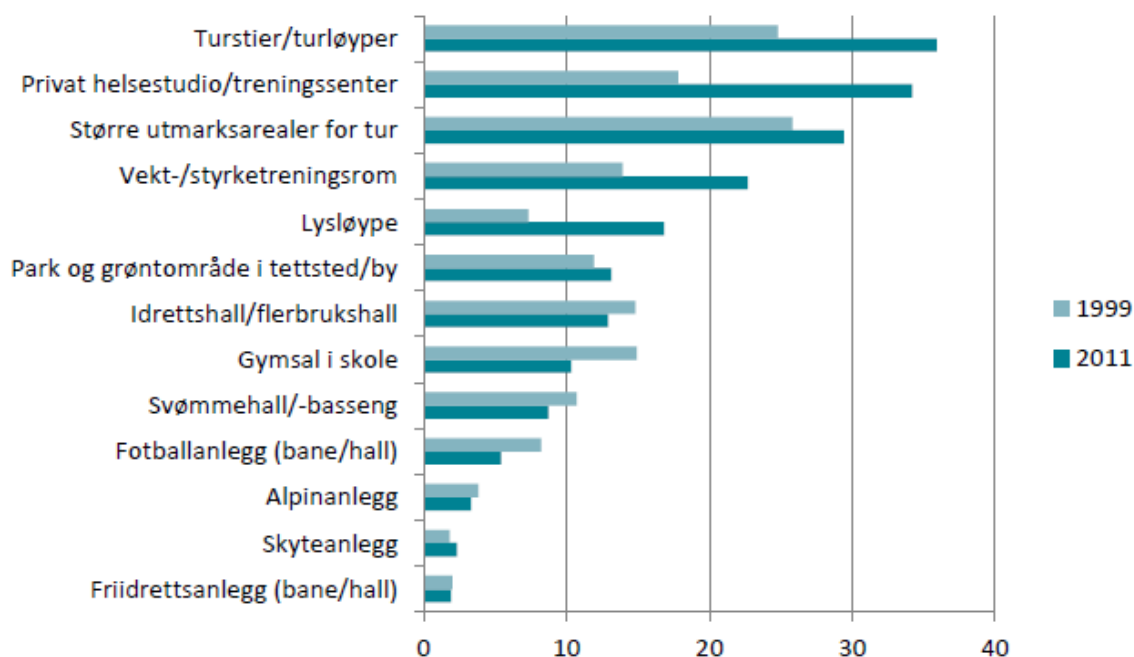
Fordeling av bruk på aktivitetsarenaer for befolkning over 15 år (%)



Kilde: Norsk Monitor 2011

Figuren over viser at hovedvekten av aktivitet for den voksne befolkningen er egenorganisert aktivitet som turer på ski eller til fots eller trening i treningscenter. Hele 80 % av befolkningen over 15 år bruker turstier.

Utvikling i aktivitet for befolkning over 15 år (% ukentlig bruk)



Kilde: Norsk Monitor 2011

Figurene over viser klart tendenser i utviklingen; organiserte aktiviteter i fysiske anlegg faller markant med stigende alder, mens individuelle aktiviteter i anlegg, i treningsrom og i naturen øker med stigende alder.

Friluftslivet er den største kilden til aktivitet for den voksne befolkning over 15 år. Styrketrening og jogging er de to treningsaktivitetene som har økt sterkest. For befolkningen over 15 år er idrettsanlegg lite brukt for trening og idrettsaktiviteter. De mest vanlige steder å utøve idrett, trening og mosjon er turstier/turløyper, større utmarksarealer, lysløyper, svømmehaller, private treningsentre og park/grøntområder. Friluftsansene er dermed også viktige arenaer for trening og idrettsaktiviteter. Fredman (2014) har et poeng i påstanden om at friluftslivet har endret seg fra fokus på sted og naturopplevelser til et mer sportslig og aktivitetspreget friluftsliv. Etter alder og kjønn er vi både aktive på ulike måter og bruker områder og anlegg forskjellig. Kvinner går oftere til fots enn menn, og bruker også turstier/turløyer mer. Menn derimot sykler oftere enn kvinner både til arbeid og daglige gjøremål. Å gå til fots, spaserter, korte og lange i nærmiljøet, skog eller fjell er likevel den hyppigst brukte aktivitetsformen i alle aldersgrupper. For mange fungerer friluftstilbud i nærmiljøet som et lavterskeltilbud.

Hvem har og tar ansvar?

Staten, fylkeskommunene og kommunene setter rammer, lager planer og bevilger penger til tiltak som skal fremme helse og velferd. Skoler og arbeidsliv har lovbestemte forpliktelser for å arbeide for folkehelsen. Idrett og annet organisasjonsliv gis vilkår av det offentlige til sitt forebyggende og kurative arbeid, men for en stor del er det frivillige arbeidet basert på viljen og evnen til å yte for fellesskapet.

Frivilligheten i Norge bidrar med 115 000 årsverk (SSB 2012). Frivillighet Norge peker på at frivilligheten er møteplasser, demokratiskoler, skaper engasjement, gir folk identitet og tilhørighet, er kanaler for påvirkning, fungerer som samfunnets "vaktbikkjer", er arenaer for læring, bidrar til et godt oppvekstmiljø, leverer velferdstjenester og beredskap, styrker folkehelsen og skaper aktiviteter. «Uten frivilligheten stopper Norge» er en frase som godt begrunnes med omfang og bidrag i samfunnet.

2. Vedlegg 2: Bakgrunn om friluftsliv

2.1. Hva er friluftsliv?

Opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser er den offisielle definisjonen på friluftsliv.

Stortingsmelding 18 (2015-2016): «Friluftsliv-natur som kilde til helse og livskvalitet» gir en nærmere utdyping av begrepet:

Helseeffekten i friluftsliv og den kilden friluftsliv er til miljøengasjement, personlig utvikling, velvære og livskvalitet, bygger på samhandlingen mellom naturopplevelse og fysisk aktivitet. Videre er det nødvendig å avgrense og skille friluftsliv fra annen aktivitet og andre innsatsområder. Forståelsen av friluftsliv som legges til grunn inkluderer også ferdsel og opphold i grøntområder inne i byer og tettsteder, som for eksempel parker og andre grønne strukturer.

Motorisert ferdsel omfattes ikke av friluftslivsbegrepet, slik det er definert i den offentlige friluftslivspolitikken. Det er samhandlingen mellom fysisk aktivitet og naturopplevelse som regjeringen ønsker å legge til rette for og fastsette en friluftslivspolitik. Med naturopplevelse menes i denne sammenheng også det å oppleve kulturminner i natur, og å forstå og oppleve landskapets historie. Tidligere tiders bruk av skog, fjell, utmark, holmer og skjær har etterlatt mange spor i landskapet, både fra den tidlige forhistorien og fra nyere tid. Slike menneskelige spor i landskapet har ofte store opplevelsesverdier. Naturopplevelser kan også knyttes til bynatur, som gatealléer og grønne havnepromenader.

Regjeringen vil ta vare på friluftsliv som en levende og sentral del av norsk kulturarv og nasjonal identitet, og som en viktig kilde til høyere livskvalitet og bedre helse for alle. Mange er for lite fysisk aktive, og dette gir negative utslag i den nasjonale helsetilstanden. En av utfordringene i arbeidet for å styrke folkehelsen er derfor å øke den jevnlig fysiske aktiviteten i befolkningen. Friluftsliv er den vanligste formen for fysisk aktivitet i Norge. Hele 61 prosent oppgir at fysisk aktivitet i naturen og nærmiljøet er den formen for fysisk aktivitet de kunne tenke seg å gjøre mer av i fremtiden. Egenorganisert fysisk aktivitet som friluftsliv når ofte grupper som den organiserte idretten ikke når, og friluftslivsaktiviteter har en jevnere fordeling i deltakelse i befolkningen. Dette innebærer at deltakelsen i friluftsliv er stor i alle sosiale lag i befolkningen. Satsing på friluftsliv er derfor sentralt i regjeringens folkehelsearbeid. Familien spiller en mindre rolle enn tidligere i rekrutteringen til friluftsliv. De frivillige organisasjonene er derfor viktigere enn tidligere for å lære barn og unge friluftsliv, og for å gi dem gode naturopplevelser. Friluftsliv i skole og barnehage er også viktig i denne sammenheng.

Videre skaper utviklingstrekk som økt innvandring, urbanisering og fremveksten av nye friluftslivsformer behov for en gjennomgang av friluftslivspolitikken, for å tilpasse denne til utviklingen i friluftslivet og samfunnet for øvrig.

Hovedmålsettingen i friluftslivspolitikken er at en stor del av befolkningen driver jevnlig med friluftsliv. Regjeringen vil derfor at friluftsliv i nærmiljøet skal prioriteres i det offentlige friluftslivsarbeidet. Dette innebærer at friluftsliv i og ved byer og tettsteder skal prioriteres i tilskuddsordninger til friluftsliv, i sikring av friluftslivsområder og i friluftslivsarbeidet ellers. Kulturminner skal synliggjøres og formidles som opplevelsesverdi.

2.2. Friluftsliv i Norge, motivasjon og adferd

Hvilket omfang og hva driver vi med når vi er ute i parker, på vann og sjø og i skog og mark?

Norsk institutt for naturforskning (NINA) publiserte i 2010 en omfattende undersøkelse om folks friluftsvaner. Kort oppsummert gir den et bilde av nordmenn som liker å være ute for å søke avveksling og ro. Dette oppnår vi på kortere turer hvor vi bader og soler, går og sykler og driver med enkle aktiviteter. Når vi er ute gjør vi det i hovedsak med familie og venner. Andelen som er aktiv alene øker med alderen. Det ser ut til at nordmenn generelt ikke har fellesskapet i gruppe eller store utfordringer som drivkraft for livet ute.

Undersøkelsen ble utført i 1992 og det har skjedd en utvikling i fordelingen av aktiviteter på 2000-tallet. DnT viser til økt besøk på sine hytter, det har vært et stort økende salg av toppturutstyr og sykler samt at destinasjonsturismen (Prekestolen, Trolltunga o.l.) og reiselivsbaserte aktiviteter med f.eks. føring har økt i omfang. Det er trolig at denne økede aktiviteten kommer i tillegg til den daglige kortvarige aktiviteten og ikke på bekostning av nærturen. Det er naturlig å tro at de som bruker penger på aktive opplevelser også bruker nærmiljøet til opplevelser og trening.

Under vises tabellene med utvalget av svaralternativer og fordeling fra NINA sin rapport fra 2010.

Hvilke aktiviteter driver folk med?

	Andel utøvere (i prosent)	Gjennomsnitt antall ganger.	Gjennomsnitt for utøverne
Gått turer i skog og mark under 1 mil	79	15,3	19,2
Solt seg, tatt solbad	77	14,3	18,6
Badet utendørs	69	9,7	14,2
Syklet på vei/gate	60	17,7	29,6
Vært ute i motorbåt	59	6,4	10,9
Gått tur i offentlig park	51	4,9	9,4
Fisket i sjøen	45	5,0	11,0
Vært på bærtur/sopptur	45	2,6	5,9
Fotturer lengre enn 1 mil	42	4,7	11,3
Skiturer under 1 mil	42	3,4	8,0
Vært på løpe-, joggetur i naturomgivelser	33	6,1	18,5
Fisket i ferskvann forøvrig	27	2,8	10,1
Sykkeltur i skog og mark	27	2,6	9,6
Skiturer lengre enn 1 mil	24	2,0	8,2
Kjørt alpint	21	1,9	9,0
Fisket i ferskvann etter laks eller sjørret	20	1,6	8,0
Seilt med båt	11	0,6	5,7
Gått på skøyter ute	10	0,6	6,3
Drevet med naturstudier	9	0,8	9,7
Padlet i kajakk eller kano	9	0,4	4,8
Jaktet på småvilt	6	0,6	8,8
Seilt på seilbrett	5	0,2	5,3
Drevet med ridning	4	0,3	8,1
Deltatt i orienterig- eller terrengløp	4	0,3	6,8
Jaktet på storvilt	3	0,3	8,3
Drevet med dykking	2	0,3	11,6
Drevet med fjellklatring	1	0,1	4,6

Kilde: NINA 2010

Turer og sykling over kortere distanser i kombinasjon med andre aktiviteter eller avspenning er de hyppigste gjøremål i naturen.

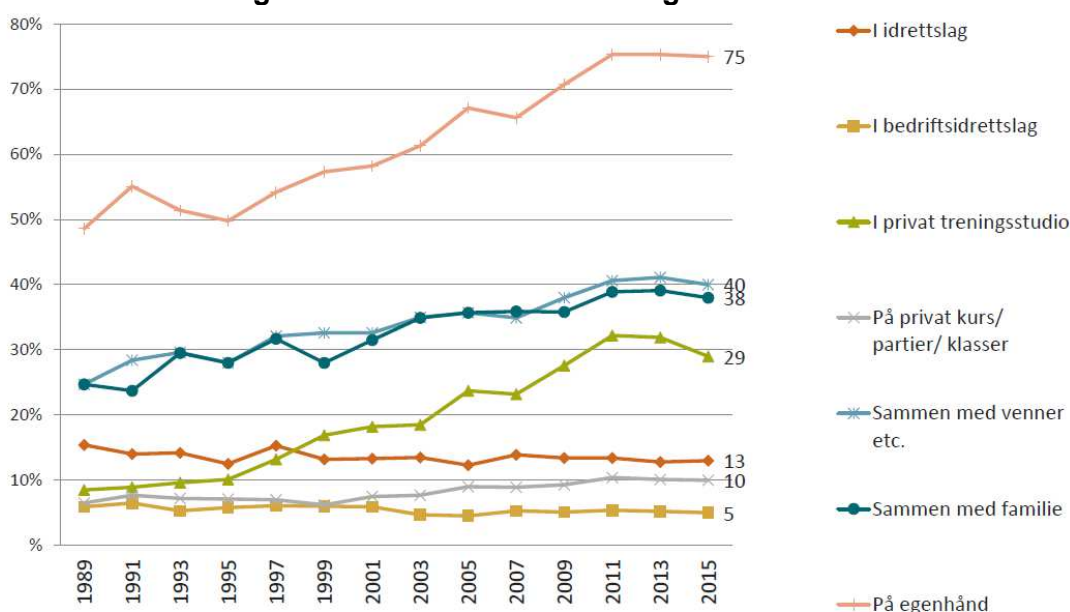
Motivasjon for friluftsliv

	Meget viktig	Ganske viktig	Litt betydning	Helt uten betydning	Vet ikke
Komme ut i frisk natur vekk fra støy og forurensning	58	27	12	3	0
Oppleve naturens stillhet og fred	54	35	10	2	1
Komme bort fra mas og stress	46	33	14	6	1
Være sammen med familien	41	34	14	11	1
Få trim og bli i bedre fysisk form	40	32	22	6	0
Være sammen med venner	32	36	20	11	1
Oppleve blomster og trær	22	36	34	7	1
Oppleve storheten i guds skaperverk	21	25	26	25	3
Oppleve fugle og dyreliv	19	33	36	12	1
Komme i kontakt med naturens sjel og mystikk	15	27	30	23	6
Ta seg ut og kjenne at en blir skikkelig sliten	15	25	30	29	1
Fiske	10	16	26	47	1
Plukke bær eller sopp	9	25	31	34	1
Gå på jakt	6	5	8	80	1
Samle ved	5	9	11	74	1
Sette sine evner til å mestre vanskelige eller slitsomme situasjoner på prøve	3	10	19	67	2
Oppleve spenning ved å bestige topper eller gå i krevende eller farlig terreng	3	8	15	72	1
Lete etter poster eller finne frem i ukjent terreng	3	6	23	67	1

Kilde: NINA 2010

Avveksling fra daglige gjøremål, opplevelseskvalitetene og treningseffekten av friluftsliv framheves som de viktigste motivene for friluftslivet.

I hvilke sammenhenger driver folk med aktivitet og friluftsliv?



Kilde: Norsk Monitor 1985-2015

Figuren over viser at det de siste 25 årene har vært en markant økning i andelen som driver med aktivitet på egenhånd. De andre sammenhengene som øker er med venner og familie. Til sammenligning har det i det samme tidsrom ikke vært endring i andelen som driver organisert idrett gjennom lag, bedriftsidrettslag eller på kurs/klasser. Det er altså en tydelig tendens fra organisert trening mot selvorganisert aktivitet.

Vi er aktive på mange måter. For den voksne befolkningen er friluftsområder og nærmiljøet det viktigste stedet å utøve både idrett/trening og friluftsliv. Tilrettelegging for økt fysisk aktivitet må ta utgangspunkt i at både aktivitetene og stedene å utøve den endrer seg med økende alder. Den «norske» måten å drive friluftsliv på ser også ut til å stå seg. Naturopplevelse og avkobling alene eller sammen med venner/familie kan tilrettelegges ved forsiktig utvikling av stinett og bevaring av naturkvaliteter.

2.3. Nærfriluftsliv og urbant friluftsliv

Tilgang til nærmiljøanlegg hvor barn, unge og voksne kan samles, leke og trene blir viktigere jo mer urbant boligområdene planlegges. Helse- og sosialdirektoratet sier at tilgang til mosjonsanlegg er viktig for å fremme en fysisk aktiv livsstil utover hverdagsaktivitet. De anlegg som oppmuntrer til flere ulike former for fysisk aktivitet har gode forutsetninger for å stimulere til møter mellom mennesker og grupper i samfunnet. Tradisjonelle idrettshaller skulle med fordel kunne kompletteres med områder for individuell fysisk aktivitet og trening for å engasjere flere grupper enn de som driver lagidretter. I tillegg er det behov for flere typer nærmiljøanlegg for uorganiserte aktiviteter i områder der mennesker bor. (Kunnskapsgrunnlag fysisk aktivitet, Helse- og sosialdirektoratet 2014)

2.4. Friluftsporarter

Friluftsporarter er tilrettelagte friluftsområder som i tillegg er innfallsporter til større natur- og friluftsområder. Friluftsporarter er tilrettelagt for naturopplevelse, friluftsliv, lek, trening og sosialt samvær. Friluftsporarter skal være lett tilgjengelige og gi konkret informasjon om naturkvaliteter og friluftsmuligheter på stedet og i omkringliggende områder. (Friluftsrådernes Landsforbund FLF)

2.5. Kartlegging og verdisetting av friluftsområder

Nittedal startet i 2017 opp en kartlegging og registrering av friluftsområder. Arbeidet skal ferdigstilles i 2018. Dette er et ledd i en nasjonal strategi som skal være utført i alle kommuner i løpet av 2018. Denne kartleggingen vil gi signaler inn i arealplanlegging slik at friluftslivet blir ivaretatt i nåværende og fremtidig utbygging.

Miljødirektoratet viser viktigheten av å ha kartlagt og verdsatt områder for friluftsliv. For å oppnå målet om at alle skal ha mulighet til å drive friluftsliv i nærmiljøet og i naturen ellers, er det viktig å ivareta et bredt spekter av områder med forskjellige kvaliteter som gir befolkningen mulighet til å utøve friluftsliv ut fra egne preferanser og der de helst ønsker. Utbyggingspresset som spesielt by- og tettstedskommunene står ovenfor, utgjør ofte en trussel for egnet areal for friluftsliv. I den sammenheng er viktig å ha kartbasert dokumentasjon som viser hvor de viktigste friluftslivsområdene ligger.

Kartlegging og verdsetting av friluftslivsområder er et viktig kommunalt virkemiddel for å identifisere, utvikle og ivareta arealer for friluftslivet. Metoden vil kunne bidra til å oppnå det nasjonale målet om å sikre befolkningen mulighet til å drive et variert friluftsliv både i nærmiljøet og naturen for øvrig.

2.6. utfordringer, målsetting og tiltak

Vegdirektoratets nasjonale gåstrategi (2012) gir arealplanleggere signalet «flere skal gå mer». Dette krever tilrettelegging slik at områdene der folk skal gå (og sykle) lages sammenhengende, trafikk sikre og attraktive.

2.7. Boområder

Med fortettet boligbygging må det stilles krav om å regulere og planlegge for attraktive samlingsplasser, balløkker og næraktivitetsområder i boområdene. I boområdene bør det sikres at de fleste brukergruppene skal være aktive. Gode boområder kan i seg selv være gode turområder, men man må ha i tanke at uteliv og friluftsliv ikke bare er det å gå, løpe eller sykle på tur. Det å oppleve ro, utsikt til vakkert landskap, vann og vegetasjon, selv i boområder, gir livskvalitet. Korridorer gjennom boområdene, ut til f.eks. friluftspor med god adkomst til nærområdene og videre til Marka og dalbunnens friluftsområder, må sikres. Den norske Turistforenings målsetting om minimum avstand på 500 meter til nærturområder bør innarbeides som en rettesnor.

2.8. Utmark og jordbruksområder

I utmarka har Nittedals befolkning pr. 2017 et vel merket sti- og løypenett til sin disposisjon. DNT/TNT har ansvaret for det blåmerkede stinettverket og Skiforeningen for skiløypene. I tillegg har Løvstad vel skiltet gamle sleper og far i området rundt Varingskollen. Tilrettelegging, som merking av stier og preparering av skiløyper fra boområdene, gjør at terskelen for å komme seg ut i marka er lav. Man føler også trygghet i godt merkede stier og i oppkjørte spor. Sti- og løypenettet bør utvikles slik at folk kan ta seg kortere og lengre turer. Bygda bør også bindes sammen i utmarka, langs elva og på tvers av dalen. Sykkeltraseer bør utvikles slik at det blir et valg for mange å benytte sykkel til jobb. Å knytte sammen Nittedal med Lillestrøm langs elva og bedre mulighetene mot Oslo gjennom Nordmarka og Lillomarka bør være et langsiktig mål. Det må også bli mulig å sykle på egen trase til Lunner/Stryken. Vintrene ser ut til å bli stadig mildere og kravet til traseer går mot full bearbeiding og utjevning av underlaget. Om man gruslegger deler av slike traseer vil man også legge til rette for helårsbruk. Sykler og barnevogner kan da rulle på en plan flate med grasdekt mark ved siden av.

I jordbrukslandskapet finnes det mange gamle ferdselsveier og adkomstveier for jordbruksvirksomhet. Slike er med hell knyttet sammen og merket som turveier i flere lokalsamfunn. En trafikk sikker og attraktiv sammenbinding mellom boområder og mellom øst og vestsiden av kommunen vil kunne benytte jordbruksveier. Et godt samarbeid mellom kommunen, stiuutviklere og grunneiere er en forutsetning for å lage gode løsninger.

2.9. Samfunnsutvikling og tilrettelegging

Den tradisjonelle formen for friluftsliv, det å gå tur, står seg godt som hovedaktivitet for den voksne del av befolkningen. Det er imidlertid vist tidligere at tendensen for flere deler av befolkningen, unge og voksne, går mot et mer aktivt friluftsliv med fart, spenning og spektakulære opplevelser. Sykling, kajakkpadling, topptur og klatring er eksempler på aktiviteter som har økt i omfang.

Denne utviklingen gir samfunnet utfordringer som må takles. I ekstremfriluftslivet og destinasjonsfriluftslivet må det stilles større krav til sikkerhet og sertifisering. For actionaktiviteter må det settes inn forebyggede tiltak slik at terrengslitasje minimaliseres og opplevelseskvalitetene ellers opprettholdes. Den økende økonomiske forskjellen i samfunnet og kravet til utstyr for mange aktiviteter må møtes på en måte slik at sosiale forskjeller ikke blir til hinder for at, spesielt barn og unge, har mulighet til å drive med aktiviteter som flertallet av befolkningen kan.

I Nittedal er de to siste problemstillingene mest aktuelle. Nittedal kommune og organisasjonene må planlegge anlegg, utføre vedlikehold på anlegg og stier og regulere ferdsel på en slik måte at aktiviteter ikke skader naturen eller blir i unødig konflikt med andre interesser. Skjevfordelingen i samfunnet må kunne løses på en slik måte at utstyrsbehovet til vanlige aktiviteter kan bli dekket opp gjennom låneordninger. I mange kommuner finnes det utlånsordninger, bygget opp på ulik måte og med ulik ansvarsfordeling mellom organisasjoner og kommuner.

Befolkningsøkningen i Nittedal de kommende årene vil sannsynligvis også gi Nittedal et større innslag av innbyggere med tradisjoner fra andre kulturer. For befolkningsgrupper som har en stor helsemessig positiv effekt av økt aktivitet bør det settes inn tiltak slik at de fleste kan se nytten av og gleden i å være aktiv i hverdagen.

2.10. Tiltak friluftsliv

Nedenfor følger en liste med videre tiltak på friluftsliv som er spilt inn og som vil bli vurdert i planperioden. Gjennomføring av tiltak og ressurser til dette må vurderes konkret i kommunens fremtidige handlingsplaner.

- Turtrasé er en samlebetegnelse for turveier, turløyper og turstier.
- Turveier er flerfunksjonelle traseer med høy utnyttelsesgrad for ferdsel til fots, med sykkel, barnevogn eller rullestol.
- Turløyper (ski) er traseer for turgåere på ski som er ryddet, merket og gjort godt fremkommelig for skiløpere og for løypemaskiner.
- Turstier er traseer primært for ferdsel til fots. Traseen er ryddet, merket og med en begrenset grad av opparbeiding.

Tiltak for tilgang til natur og skogsområdene	Indikator
Utvikle et sti- og løypenett for turer i marka og i jordbrukslandskapet med god kvalitet	Km Kart
Avsette store områder med stort biotopmangfold og rikt plante- og dyreliv uten vesentlige inngrep og tilrettelegging	Naturbase – Kartlegging og verdsetting av naturområder
Anlegg som primært er til bruk om vinteren utvikles til å ha flere funksjoner for aktivitet på barmark	Anleggsoversikt
Varingskollen bygges ut som helårs aktivitetsanlegg (i tillegg til alpinanlegg)	Anleggsoversikt
Innbyggere i Nittedal informeres om bygdas naturkvaliteter	Antall og kvalitet på informasjonsskilt, nettsider
Det settes av arealer og utvikles områder for idrettspregede friluftaktiviteter på aktuelle steder	Anleggsoversikt
Tilrettelegging for og utvikling av anlegg for aktivitet og friluftsliv gjøres naturnært og bærekraftig	Anleggsoversikt
Bygge bearbejdede turtraseer opp i høyden for å sikre tilgang til mere snørike områder	Km

Tiltak for skoler og barnehager	Indikator
Skolene gjennomfører tiltak for aktiv skolevei	Kvalitetsmøter
På skolene bygges det sykkelparkering for alle elever som har mulighet til å sykle	Antall
Utearealer på skolen/barnehagen og nærområdene brukes aktivt i flere fag hele året	Kvalitetsmøter
Skolen/barnehagen sikres trafiksikker adkomst til nærturområder	Kart
Fellesarealene på skolen/barnehagen utvikles med flere landskapselementer og konstruerte elementer som gir ulike elevgrupper stimuli til varierte aktiviteter	Skolekart
Skoler og barnehager sikres tilgang til nærskog	Skolekart
Skolen sikres tilgang på tilstrekkelig utstyr for utøvelse av vanlige idrett og friluftslivsaktiviteter	Kvalitetsmøter
Interne mål på skolene som omhandler aktivitet og friluftsliv utarbeides	Kvalitetsmøter

Tiltak for infrastruktur	Indikator
Godt utbygd og vedlikeholdt sykkelveinett	Km vei/sti Oversikt over vedlikeholdstiltak
Bygge sammenhengende sykkeltraseer som gir mulighet for sykling til jobb. Fra Nittedal til Lillestrøm, Oslo og Lunner	Km
Nittedal kommune påvirker utvidelse av lokalt kollektivnett med stopp ved friluftsporter/utfartssteder og turbusstilbud i helger	Ruteplan
God dekning og god kvalitet på utfartsparkeringer ved idrettsarenaer og hovedutfartsområdene til skogen og til elva	Antall plasser Kapasitet Overflate
Det opprettes sambruk av inn- og utfartsparkering og bedrift- og skoleparkering der det er mulig	Antall plasser Kapasitet
Det etableres friluftsporter ved flere utfartsområder i Nittedal	Antall Kart
Det etableres flere kulturstier i Nittedal	Kart
På friluftsporter, ved utfartsparkeringer, på kulturstier og på internett sikres det god informasjon om muligheter for friluftsliv og opplevelser i Nittedal	Informasjonsskilt – antall Nettsider
Utvikle attraktive ferdselsårer for gang og sykkel i jordbrukslandskapet som binder sammen boområder og dalens øst og vestside	Kart
Etablere gode og sikre kryssinger av vei og jernbane for ferdsel i bygda og tilgang til marka	Kart

Tiltak for boligområder og tilgjengelighet	Indikator
Alle beboere i regulerte boligområder har tilgang til gode samlings- og aktivitetsområder i nærmiljøet. Disse områdene skal være tilrettelagt for sosiale samlinger og ulike aktiviteter	Avstand
Ved planlegging sikres det sykkelparkering i nærmiljøet der folk samles.	Antall plasser
Nærmiljøanlegg knyttes sammen med boligområder og nærturområder på en trafiksikker måte	Kart
Nærmiljøanlegg i Nittedal bygges slik at de har samlingsplasser, landskapselementer og konstruerte elementer som gir ulike brukergrupper stimulering til aktivitet	Kart
Sentralt lokalisert utlånsbank for et rikt utvalg av utstyr til friluftsliv og idrett med mulighet til rasjonell transport av utstyr til aktuelle større brukergrupper	Utstyrslistor

Tiltak for samarbeid mellom organisasjoner og Nittedal kommune	Indikator
Samarbeidsmøter mellom kommunen og friluftslivets organisasjoner	Hypighet Møtereferater
Samarbeidsmøter mellom grunneiere og kommunen hvor ferdsel i kulturlandskap, skog og elv settes på kartet	Hypighet Møtereferater
Løse konflikter mellom ulike brukergrupper i utmarka gjennom medvirkning av interessentene	Rapport

Tiltak for utmarksarealer	Indikator
Definere områder til forskjellige formål, til ulik bruk og til ulik intensivt bruk	Naturbase – Kartlegging og verdsetting
I områder med intensiv bruk sikres god kvalitet på tilrettelegging slik at slitasjen på vegetasjon og jordsmonn er minst mulig	Kart Tiltaksoversikt
I Nittedal legges det til rette for møteplasser med bålplasser, benker og/eller gapahuker på aktuelle steder	Kart
Nitelva gjøres tilgjengelig og skiltes for padling fra nord til sør med sammenbindende trillestrekninger og i utsetting- og ilandstigningssteder	Kart
Enkelte badeplasser tilrettelegges som samlingspunkter med bålplass og sitteplasser og er universelt utformet	Kart
Varingskollen tilrettelegges som en helårsarena og etableres som friluftsport til Nordmarka nordvest	Kart
Utvikle flere ferdselsårer gjennom jordbrukslandskapet som gir brukerne opplevelse av og innsikt i kulturlandskapets verdier	Kart

3. Vedlegg 3: Status og behov for forskjellige typer anlegg

3.1. Idrettshaller

Idrettshall er et samlebegrep for alle typer haller, herunder flerbrukshaller, gymsaler og andre mindre haller.

En flerbrukshall har aktivitetsflate på minimum 23x44 meter og er lagt til rette for flere innendørs aktiviteter, f.eks. håndball, innebandy og basket. Flerbrukshaller brukes av skolen på dagtid, og lag og foreninger på kveldstid og i helger.

Dekningsgrad: I Nittedal kommune finnes det i 2017 tre flerbrukshaller med en aktivitetsflate på 23x44m eller større; Lihallen, Rotneshallen og Hakadalshallen. Bjertneshallen med en aktivitetsflate på 22x28m er ikke med i statistikken.

Behov for rehabilitering:

Lihallen er den eldste flerbrukshallen i kommunen og stod klar høsten 1972. Lihallen har et omfattende rehabiliteringsbehov. Opp gjennom årene har det blitt gjort oppgraderinger i hallen, det ble blant annet skiftet idrettsgulv i 2014. Hallen tilfredsstiller ikke krav til universell utforming.

Behov for nyanlegg:

Sett opp mot dagens aktivitetsnivå, og den forventede befolkningsveksten i kommunen, trengs det flere aktivitetsflater. Dagens dekningsgrad gir ikke rom for styrking av lag og foreningers mulighet til ønsket aktivitetsnivå. Det er nær sagt umulig for nye idretter å få innpass, og det er i liten grad mulig å drive egenorganisert fysisk aktivitet i kommunale flerbrukshaller, sett i et folkehelseperspektiv.

Kommune	Antall akt. Flater	Innbyggere per flate
Nittedal	3	7 738
Skedsmo	10	5 328
Lørenskog	4	9 352
Sørumsund	3	5 888
Rælingen	3	5 910

Ambisjonsnivå:

Ved nye skoler legges det opp til etablering av flerbrukshaller, ikke gammeldagse gymsaler. Dette er nødvendig for å sikre skolene tilstrekkelig areal til gjennomføring av kroppsøving, men er også et viktig bidrag til at hallkapasiteten til lag og foreninger økes.

De nye flerbrukshallene bør ikke nødvendigvis ha samme utforming. Det bør i tillegg til hallflater og tilhørende infrastruktur (garderober, lagerkapasitet, tribuner m.m.) også legges til rette for kampsport, turn, dans, cheerleading, styrketrening m.m.

Anleggsoversikt:

Hall	Antall akt.flater	Byggeår	Lokalisering	Antall treningstimer	Merknad
Lihallen	1 (23x44m)	1972	Sør	30	Tribune med plass til 340
Rotneshallen	1 (23x44m)	2012	Midt	30	Treningshall
Hakadalshallen	1 (24x45m)	2000	Nord	28	Tribune med plass til 150

Allerede vedtatte nye haller

- Flerbrukshall ved ny skole på Elvetangen
- Flerbrukshall i Søndre («Slattumhallen»)
- Flerbrukshall ved Rotnes skole (23x44m)
- Flerbrukshall ved Ulverud skole (23x44m)

Gymsaler

Selv om det i fremtiden må prioriteres å bygge flerbrukshaller i tilknytning til skoler, vil det fortsatt være en del gymsaler som fremdeles vil ha en viktig betydning for lag og foreninger i kommunen.

Gymsalene vil være av stor betydning for mindre plasskrevende aktiviteter, for uorganiserte aktiviteter og for arrangementer i regi av skolene. Det bør tilrettelegges for bruk av gamle gymsaler så lenge det er forsvarlig.

3.2. Fotballanlegg

Dekningsgrad:

Det er 14 registrerte fotballbaner av ulik størrelse i Nittedal kommune med forskjellig underlag, av disse er 8 baner anlagt med kunstgress. Dette er ikke medregnet mindre baner og løkker (nærmiljøanlegg). Dekningsgraden for fotballanlegg er av det beste i Akershus.

Kommune	Antall 11 baner, kunstgress	Innbyggere per bane
Nittedal	4	5.803
Skedsmo 0231	6	8.879
Lørenskog 0230	5	7.481
Sørumsdal 0226	3	5.888
Rælingen 0228	3	5.901

Tabellen viser innbyggere per kunstgress 11er bane. Tall er hentet fra idrettsanlegg.no og SSB.

Behov for rehabilitering:

Kunstgressbaner er anlegg der det må forventes behov for hyppige rehabiliteringer. Et dekke med normal sommer- og vinterdrift vil ha behov for rehabilitering etter 10 til 12 år. Det vil utover i planperioden være et voksende behov for rehabilitering av kunstgressbaner. Alle kunstgressbanene som er etablert i kommunen vil i løpet av planperioden ha behov for rehabilitering.

Behov for nyanlegg:

Behovet for nye anlegg kan deles i 3 forhold; erstatningsanlegg, ombygging av gamle baner og innendørsfasiliteter.

Erstatningsanlegg er hovedsakelig knyttet til anleggene ved Nittedal sentralidrettsanlegg og Elvetangen. Her skal det bygges nye skoler, noe som kan gi behov for endringer på dagens anlegg.

På Nittedal sentralidrettsanlegg vil det bygges en midlertidig brakkeskole på et treningsfelt for fotball. Brakkeskolen er tenkt brukt som midlertidig skole for Nittedal ungdomsskole, for så å bli midlertidig skole for Rotnes barneskole. I den forbindelse ønsker Nittedal IL erstatningsarealer.

På Elvetangen skal det bygges en ny barneskole. Dette vil kreve noe av arealet som i dag eies av Hakadal IL. Det er imidlertid vedtatt at HIL skal sikres minst like gode forhold på Elvetangen som i dag.

Ombygging av gamle baner er et arbeid som allerede har pågått over mange år, der gamle grus- og gressbaner har blitt omgjort til kunstgressbaner. Det finnes fortsatt noen grus- og gressbaner i kommunen som på sikt vil være aktuelle for omlegging.

Innendørsfasiliteter er en forventning som vil bli stadig mer aktuell. Det gjelder både fasiliteter for futsal og generelle fotballhaller. Futsal vil kunne få innpass ved en bedring av kapasitet på flerbrukshaller.

Ambisjonsnivå:

Nittedal skal ha en dekningsgrad om lag lik sammenlignbare kommuner.

Kunstgressbaner er en av de største kildene for mikroplast, og er en belastning for miljøet. Ved etablering av nye kunstgressbaner må det velges miljøvennlige løsninger.

Anleggsoversikt:

Type	Sted	Primærbruker	Dekke lagt	Merknad
Kunstgress 11er	Li	Gjelleråsen IF	2015	Undervarme
Kunstgress, trening	Li	Gjelleråsen IF	2005	Undervarme
Kunstgress 7er	Slattum	Gjelleråsen IF	2013	
Kunstgress 11er	Elvetangen	Hakadal IL	2013	
Kunstgress 11er	Nittedal sentr.	Nittedal IL	2009	
Kunstgress 7er	Nittedal sentr.	Nittedal IL	2009	
Kunstgress 11er	Slettmoen	Varpe BK	2014	
Kunstgress 7er	Slettmoen	Varpe BK	2011	

Det er anlagt mindre kunstgressanlegg ved Holumskogen, Ulverud, Kirkeby og Hagen skoler, samt nærmiljøanlegg i boligområder, som ikke er satt opp i oversikten.

3.3. Svømmeanlegg

Tilgang til svømmeanlegg er av stor betydning for svømmeopplæring i skolen, for pasientgrupper mht. behandling eller opptrening, for svømmeforeninger og ikke minst som et leke- og rekreasjonstilbud.

Dekningsgrad:

Det er 3 svømmebasseng som er tilgjengelige for allmennheten i Nittedal kommune, der 2 er kommunale. Libadet er et treningsbasseng og Rotnesbadet er et opplærings- og terapibasseng. Bassenget på Glittre er et terapibasseng.

Libadet er det nyeste bassenget bygget av kommunen og stod klart til skoleåret 1973/74. Brukkapasiteten i svømmebassengene er sprengt og det er et stort behov for nye anlegg.

Kommune	Antall basseng (25m)	Innbyggere per basseng
Nittedal	1	23.213
Skedsmo 0231	3	17.759
Lørenskog 0230	1	37.406
Sørum 0226	1	17.665
Rælingen 0228	2	8.865

Tabellen viser antall 25m treningsbasseng. Kilde idrettsanlegg.no og SSB.

Behov for rehabilitering:

Libadet er i teknisk god stand, men bygget som helhet er gammelt. Libadet er ikke universelt utformet og vil på sikt kreve omfattende rehabilitering.

Rotnesbadet ble etablert i 1960, men har blitt rehabilitert ved flere anledninger. Siste store rehabilitering var i 2009 da det tekniske anlegget ble fornyet. Anlegget blir revet når Nittedal ungdomsskole rives.

Vedtatte nyanlegg:

Kapasiteten i de kommunale svømmeanleggene er sprengt og det er behov for økning av kapasiteten, både til skolebruk og som leke- og rekreasjonstilbud.

Det er vedtatt å bygge nytt svømmeanlegg på Elvetangen i forbindelse med bygging av ny skole. Anlegget forventes å stå klart til skoleåret 2020-21.

Det er vedtatt å bygge et nytt terapibasseng 11x12,5m på nye Nittedal ungdomsskole

Ambisjonsnivå:

Ved etablering av nye svømmeanlegg i Nittedal kommune bør det tas sikte på at det planlegges et treningsbasseng (15x25m) samlokalisert med et opplæringsbasseng (8,5x12,5m).

Svømmeanlegg er klassifisert som lokale anlegg og det bør derfor tilstrebes et anlegg i hver av kommunens tre områder. Lokalisering av eventuelle nye svømmeanlegg må vurderes i forbindelse med fremtidig rehabilitering Libadet. Det bør vurderes på lang sikt å avsette areal til nytt folkebad på Rotnes, da det er her veksten vil komme.

Anleggsoversikt:

Hall	Størrelse	Byggeår	Lokalisering	Merknad
Libadet	12,5x25m	1973	Sør	
Rotnesbadet	9x16,9m	1960	Midt	Varmebasseng, rives sommeren 2018
Glitre	9,5x12,5	-	Nord	Varmebasseng

3.4. Skianlegg

Skianlegg omfatter anlegg for langrenn, skiskyting og alpinanlegg med eller uten belysning.

Langrenn og skiskyting

Dekningsgrad:

Det er viktig å ha lett tilgang til denne type anlegg i hele bygda. Dette er anlegg som er mye brukt og ikke bare av idrettslag, men også til egenorganisert aktivitet.

Det er 3 tilrettelagte arenaer for langrenn i Nittedal, der 2 av arenaene også er tilrettelagt for skiskyting (Bjønndalen og Sørlisletta).

Behov for rehabilitering:

Det er planlagt rehabilitering av lysløyper i søndre Nittedal, her skal gamle lyskilder byttes ut med ny LED-belysning. Dette gjelder løyper i Lillomarka og Bjønndalen skianlegg.

Behov for nyanlegg:

Det er snøproduksjon i Varingskollen. Berørte idrettslag arbeider for å sikre anlegg for snøproduksjon på Sørlisletta og i Bjønndalen.

På sikt bør det vurderes en tversover trasé i søndre, fra Kjulstjern til Lilloseter.

Det bør på sikt sikres at kommunen har ett anlegg for rulleski som egner seg til trening og gjennomføring av konkurranser.

Anleggsoversikt:

Anlegg	Lokalisering	Primærbruker	Merknad
Bjønndalen	Søndre	Gjelleråsen IF	Lysløyper Skiskyting
Varingskollen	Hakadal	Hakadal IL	Lysløyper Snøproduksjon
Sørlisletta	Rotnes	Nittedal IL	Lysløype Skiskyting

Alpinanlegg

Nittedal kommune vil arbeide for at Varingskollen Alpinsenter skal bli et anlegg med regional status. Det benyttes både til idrett og egenorganiserte aktiviteter.

Dekningsgrad:

Godt tilrettelagte løyper og nedfarter for ski og snøbrettaktiviteter.

Behov for rehabilitering:

Det foreligger konkrete planer om rehabilitering av lysanlegget i Ola-løypa. På sikt er det også behov for å utbedre heisanlegget.

Behov for nyanlegg:

Det foreligger konkrete planer om en økning av kapasiteten på snøproduksjon i anlegget, for å kunne sikre en lengre og mer forutsigbar sesong.

På sikt er intensjonen å øke antall nedfarer i anlegget for å kunne gi et forbedret tilbud, noe som er viktig med tanke på intensjonen om regional status for anlegget.

Fasilitetene rundt anlegget må også utbedres, herunder parkering, og administrasjonsbygninger.

Ambisjonsnivå:

Da Akershus fylkeskommune utarbeidet ny regional plan for fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv 2017-2020 meldte kommunen inn Varingskollen som et anlegg med potensiale for å være et prioritert regionalt satsningsområde. Kommunen vil bidra videre i prosessen for å etablere Varingskollen som et regionalt alpinanlegg.

Det kan vurderes å arbeide for å inngå et samarbeid med en annen kommune for på den måten å etablere Varingskollen som et interkommunalt anlegg. Dette utløser ekstra spillemidler, men forplikter også Nittedal kommune og samarbeidskommunen økonomisk.

3.5. Friidrett

Dekningsgrad:

Friidrettsanlegget på Nittedal sentralidrettsanlegg har 400m rundbane, tartandekke (lagt i 2013) med tilhørende fasiliteter. Det er bare behov for ett friidrettsanlegg av denne størrelse i kommunen.

Det er mindre delanlegg for friidrett på Elvetangen og på Li, der anlegget på Li er mest brukt og i best stand.

Behov for rehabilitering:

Kunststoffdekket som ble lagt på Nittedal sentralidrettsanlegg har en forventet levetid på 20-25 år ved riktig vedlikehold. En større rehabilitering av friidrettsanlegget i kommende planperiode er ikke forventet.

Behov for nyanlegg:

Med befolkningsutviklingen kan det bli behov for å utvide til et større friidrettsanlegg enn dagens anlegg.

Det er behov for mindre delanlegg for friidrett rundt om i kommunen. Dette kan etableres som «friplasser», som kan etableres i tilknytning til skoler, parkområder eller andre idrettsanlegg.

Ambisjonsnivå:

Kommunen bør ha ett hovedanlegg for friidrett. Ved etablering av utearealer for nye skoler bør det vurderes å etablere delanlegg for friidrett.

Anleggsoversikt:

Anlegg	Størrelse	Byggeår	Lokalisering	Primærbruker	Merknad
Nittedal sentralidrettsanlegg	400m	1977	Rotnes	Nittedal IL	Oppgradert i 2013
Elvetangen	110m	1984	Hakadal	Hakadal IL	Delanlegg
Li idrettsanlegg	110m	2011	Søndre	Gjelleråsen IF	Delanlegg

3.6. Andre anlegg

Det finnes en rekke anlegg i kommunen som ikke er spesielt omtalt i dette kapittelet, herunder rideanlegg, tennis, skytebaner og golfanlegg. Dette er også anlegg med mye aktivitet, og som det er

viktig å ivareta. Det er til nå ikke meldt inn umiddelbare anleggsbehov for disse anleggene, men blir vurdert når de foreligger.

Orienteringskart, eller kart avledet av disse (turkart, skolekart, gatekart etc.), benyttes av ulike brukergrupper til en rekke ulike aktiviteter. Nittedal Orientering produserer og vedlikeholder orienteringskart i Nittedal.

3.7. Nye anlegg

Det har kommet innspill om etablering av nye anleggstyper som vi ikke har hatt tidligere i Nittedal.

Det har blitt fremmet forslag om etablering av en ishall et sted i Nittedal. Dette er et prosjekt som vil bli foreslått vurdert i neste planperiode, etter 2030.

Det har kommet inn ønske om et større anlegg for rullesport, helst lokalisert på Rotnes. Dette er en anleggstype for skateboard, sparkesykkel, BMX og rulleskøyter som i stor grad benyttes til egenorganisert aktivitet, og således har potensial til å fange opp barn og ungdom som faller fra organisert idrett.

Et større anlegg for rullesport kan være en viktig del av sentrumsutviklingen i Nittedal og vil bli vurdert i denne sammenhengen.

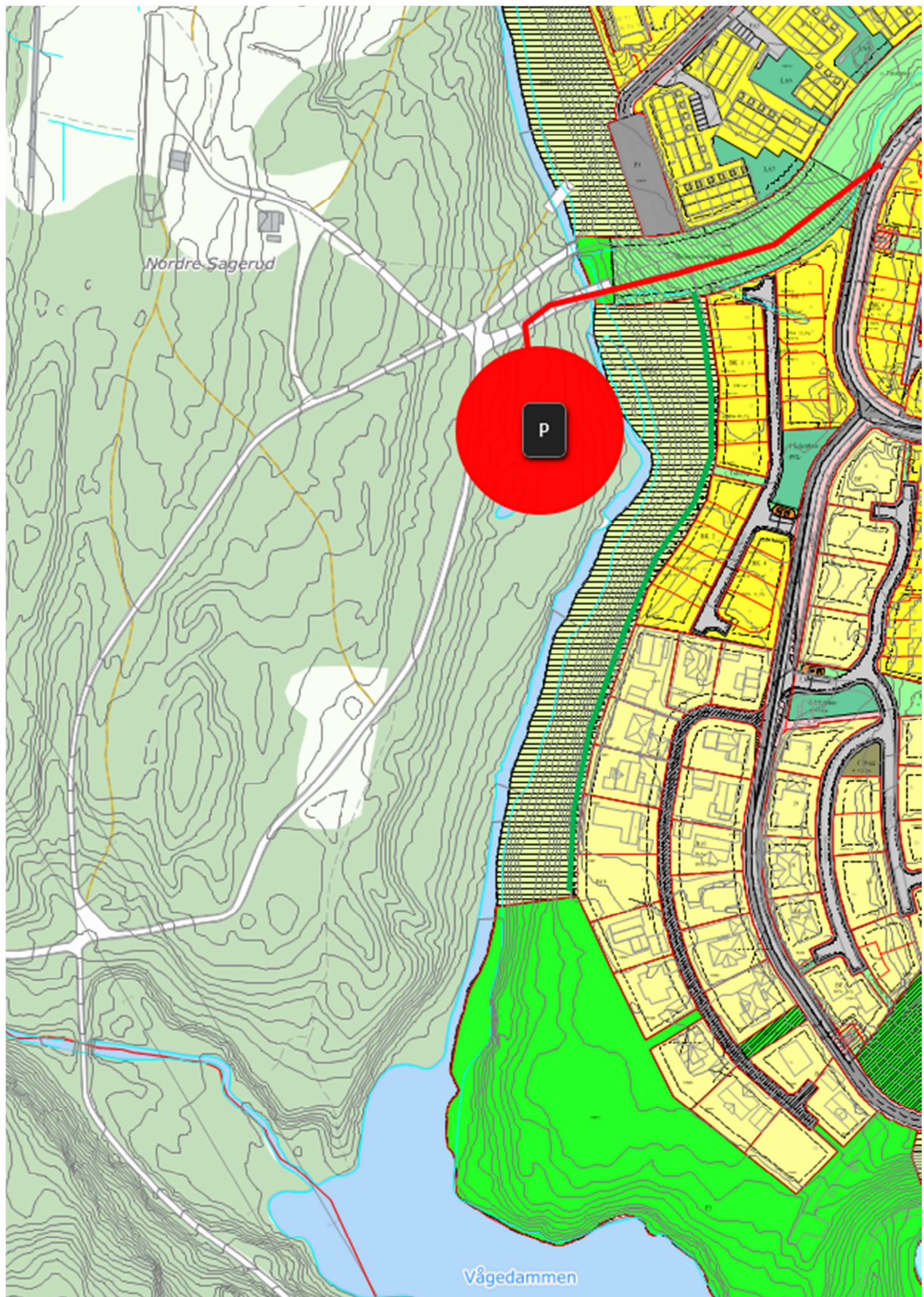
3.8. Utdypende om Sagerud

Sagerudområdet har lenge vært brukt som nærområde for idrett og friluftsliv på Rotnes, med lysløype og skiskytteranlegg. Kommunen er grunneier i området. Ved forrige revisjon av kommuneplanens arealdel for perioden 2015-2027 ble området omdisponert fra LNF-område til idrettsområde, etter felles innspill fra Nittedal idrettslag (NIL) og Nittedal skiskytterlag (NSSL). Deres ønske er å videreutvikle et ski- og skiskytteranlegg for trening og konkurranse på Norgescupnivå. De ser for seg en trinnvis utvikling hvor kjøreadkomst, parkering og en asfaltert rulleskiløype 2-2,5 km er del av et første byggetrinn.

Skissen nedenfor viser ny adkomst til Sagerud fra Laboratorieveien med rød strek, beliggende sør i den grønne korridoren der skiløypa går. Løsningen innebærer utskifting eller forsterking av dagens bro da den kun er konstruert for å tåle tråkkemaskin. Skiløypa må ved en slik løsning legges over mot den gamle veikryssingen nord for skibrua.

Parkering rett vest for Ørfiskebekken vist med rød runding vil ha stor nytteverdi, da den vil ha stor grad av sambruk som utfartsparkering for brukere av marka (friluftsport), brukere av Sagerudanlegget til ski og skiskyting, og brukere av Waage Dam, særlig i sommerhalvåret. Ny turvei mellom Waage Dam og skibrua ved Sagerud vil fungere som adkomst til friområdet for de som parkerer på utfartsparkeringen. Den eksisterende utfartsparkeringen mellom Frøhlich hage og Ørfiskebekken (grå farge) er i stor grad brukt av beboere i området, og er vurdert som for liten for fremtidens behov. Det er ikke etablert parkering nede ved Waage Dam. Utfartsparkering er derfor viktig tiltak for å unngå villparkering i Laboratorieveien og tilstøtende områder.

Ut fra topografi har skiskytterlaget og NIL påpekt at Sagerud er best egnet til videreutvikling av et konkurranseanlegg. Samtidig vil Sagerud være et nærområde for fysisk aktivitet av mange former for midtbygda. Skiskytterlaget og langrennsgruppene i HIL, NIL og GIF er enige om at det første rulleskianlegget i bygda bør bygges på Sagerud.



Skisse som viser ny kjøreadkomst (rød strek) og utfartsparkering (rød sirkel)

4. Vedlegg 4: Kortsiktig anleggsplan – til 2021

Detaljert oversikt over prosjekter som er satt på prioritert liste for spillemidler. Oversikten vil bli oppdatert etter behandling i kommunestyret av sak om prioritert handlingsprogram, desember 2017.

0233 Li idrettsanlegg – Hovedbane kunstgress, rehab.

Prosjektbetegnelse	Utskifting av kunstgress på hovedbane
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Gjelleråsen IF
Anslått kostnad	4 694 000
Spillemidler	1 000 000
Status	Ferdigstilt. Ikke tildelt spillemidler
Planlagt byggeår	2015
Plankrav	Rehabilitering av eksisterende anlegg. Området er ikke regulert, men det er igangsatt arbeid med områdeplan.

0233 Varingskollen skianlegg – skitrasé, kunstsnø

Prosjektbetegnelse	Anleggelse av snøproduksjonsanlegg på lysløype
Type anlegg	Skianlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL
Anslått kostnad	2 087 000
Spillemidler	695 000
Status	Ferdigstilt. Ikke tildelt spillemidler
Planlagt byggeår	2016
Plankrav	Arbeid innenfor eksisterende løyper. Trenger ikke ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Lihallen – rehabilitering av idrettsgulv

Prosjektbetegnelse	Utskifting av idrettsgulv i Lihallen
Type anlegg	Flerbrukshall
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	1 480 000
Spillemidler	493 000
Status	Ferdigstilt. Ikke tildelt spillemidler
Planlagt byggeår	2014
Plankrav	Rehabilitering av eksisterende anlegg. Området er ikke regulert, men det er igangsatt arbeid med områdeplan.

0233 Li idrettsanlegg – klubbhus, rehabilitering

Prosjektbetegnelse	Rehabilitering av 2. etasje på GIF-huset
Type anlegg	Idrettsbygg
Søker/byggherre	Gjelleråsen IF
Anslått kostnad	2 660 000
Spillemidler	886 000
Status	Ferdigstilt. Ikke tildelt spillemidler
Planlagt byggeår	2016
Plankrav	Rehabilitering av eksisterende anlegg. Området er ikke regulert, men det er igangsatt arbeid med områdeplan.

0233 Varingskollen Alpinsenter – Kjøp av anlegg

Prosjektbetegnelse	Oppkjøp av Varingskollen alpinsenter
Type anlegg	Alpinanlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL / Varingskollen alpinsenter
Anslått kostnad	5 081 000
Spillemidler	1 693 000
Status	Oppkjøp gjennomført. Ikke tildelt spillemidler
Planlagt byggeår	2016
Plankrav	Oppkjøp av anlegg. Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Varingskollen Alpinsenter – snøproduksjonsanlegg

Prosjektbetegnelse	Oppgradering og utvidelse av snøproduksjonsanlegg
Type anlegg	Alpinanlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL / Varingskollen alpinsenter
Anslått kostnad	10 000 000
Spillemidler	3 000 000
Status	Planlagt
Planlagt byggeår	2018
Plankrav	Tiltak innenfor eksisterende anlegg. Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Varingskollen alpinsenter – Lysanlegg

Prosjektbetegnelse	Oppgradering av lys i Ola-løypa
Type anlegg	Alpinanlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL / Varingskollen alpinsenter
Anslått kostnad	4 000 000

Spillemidler	1 333 000
Status	Planlagt
Planlagt byggeår	2018
Plankrav	Tiltak innenfor eksisterende anlegg. Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Nittedal sentralidrettsanlegg – Lagerbygg

Prosjektbetegnelse	Utvidelse av eksisterende lager
Type anlegg	Idrettsbygg
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	700 000
Spillemidler	233 000
Status	Planlagt
Planlagt byggeår	2017
Plankrav	Har fått dispensasjon fra plankrav

0233 Bjønndalen skianlegg – lysanlegg

Prosjektbetegnelse	Utskifting av lyspunkter
Type anlegg	Skianlegg
Søker/byggherre	Gjelleråsen IF
Anslått kostnad	3 000 000
Spillemidler	700 000
Status	Planlagt
Planlagt byggeår	2017
Plankrav	Tiltak innenfor eksisterende anlegg. Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Lillomarka lysløyper – lysanlegg

Prosjektbetegnelse	Utskifting av lyspunkter
Type anlegg	Turvei
Søker/byggherre	Gjelleråsen IF
Anslått kostnad	
Spillemidler	
Status	Planlagt
Planlagt byggeår	2017
Plankrav	Tiltak innenfor eksisterende anlegg. Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Glittreløypa - lysløype

Prosjektbetegnelse	Oppgradering og utvidelse av lysløype
Type anlegg	Turvei
Søker/byggherre	Skiforeningen
Anslått kostnad	2 500 000
Spillemidler	1 250 000
Status	Planlagt
Planlagt byggeår	2018
Plankrav	Avhenger av inngrepets størrelse. Kan utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Elvetangen – svømmeanlegg

Prosjektbetegnelse	Etablering av svømmeanlegg ved ny skole på Elvetangen
Type anlegg	Svømmeanlegg
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	99 000 000
Spillemidler	26 700 000
Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	Planlagt ferdigstilt til skoleåret 2020/21
Plankrav	Arbeid med reguleringsplan er igangsatt

0233 Elvetangen – Flerbrukshall

Prosjektbetegnelse	Flerbrukshall ved ny skole på Elvetangen
Type anlegg	Idrettshall
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	71 000 000
Spillemidler	10 000 000
Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	Planlagt ferdigstilt til skoleåret 2020/21
Plankrav	Arbeid med reguleringsplan er igangsatt

0233 Søndre Nittedal – Flerbrukshall (Slattumhallen)

Prosjektbetegnelse	Fleridrettshall med basishall for turn, og klatrevegg
Type anlegg	Idrettshall
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	94 000 000
Spillemidler	21 700 000

Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	Vedtatt byggestart 2018
Plankrav	Det er gitt dispensasjon for plassering av bygg.

0233 Åneby-Høldippelen turløype

Prosjektbetegnelse	Utbedring av turvei fra Åneby
Type anlegg	Turløype
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	1 700 000
Spillemidler	850 000
Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	2018-19
Plankrav	Avhenger av inngrepets størrelse. Kan utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Nittedal ungdomsskole, svømmebasseng

Prosjektbetegnelse	Etablere svømmeanlegg som erstatning for Rotnesbadet
Type anlegg	Svømmeanlegg
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	30 000 000
Spillemidler	6 200 000
Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	Planlagt ferdigstilt til skoleåret 2020/21
Plankrav	Tiltak innenfor eksisterende anlegg/område. Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan

5. Vedlegg 5: Langsiktig anleggsplan – Utover 2021

Detaljert oversikt over prosjekter som er spilt inn av kommunen, lag og foreninger for fremtidig vurdering til spillemiddelsøknader. Oversikten vil bli oppdatert etter behandling i kommunestyret av sak om prioritert handlingsprogram, desember 2017.

0233 Turvei – Elveparken

Prosjektbetegnelse	Turvei langs Nitelva
Type anlegg	Turvei
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	Uavklart, beregnes å foreligge i november 2017
Spillemidler	-
Status	Under planlegging. Bygges muligens i etapper.
Planlagt byggeår	2019-20
Plankrav	Arbeid med reguleringsplan er igangsatt

0233 Sagerud – kunstgressbane

Prosjektbetegnelse	Etablering av kunstgressbane på Sagerud
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	Ikke vurdert
Spillemidler	-
Status	-
Planlagt byggeår	2018-2021
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan

0233 Varingskollen alpiner – stolheis

Prosjektbetegnelse	Erstatte dagens T-krok heis, med en 6-seters stolheis
Type anlegg	Alpinanlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Tiltak innenfor dagens anlegg utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan. Utvidelser av dagens område vil utløse et slikt krav.

0233 Sagerud langrenns- og skiskytterstadion

Prosjektbetegnelse	Opparbeidelse av nytt anlegg for langrenn og skiskyting, med tilhørende fasiliteter
Type anlegg	Skianlegg
Søker/byggherre	Nittedal IL/Nittedal skiskytterlag
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	2018-2021
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan

0233 Sagerud – Garderobeanlegg/Driftsbygning

Prosjektbetegnelse	Nødvendige fasiliteter ved mulig bygging av skianlegg på Sagerud.
Type anlegg	Idrettshus
Søker/byggherre	Nittedal IL/Nittedal skiskytterlag
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan

0233 Bjønndalen skianlegg – rulleskiløype

Prosjektbetegnelse	Anlegge en asfaltert løype for rulleski
Type anlegg	Skianlegg
Søker/byggherre	Gjelleråsen IF
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Avhenger av tiltakets størrelse. Kan utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Bjønndalen skianlegg – snøproduksjonsanlegg

Prosjektbetegnelse	Snøproduksjonsanlegg på Bjønndalen skistadion
Type anlegg	Skianlegg
Søker/byggherre	Gjelleråsen IF
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-

Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan.

0233 Varingskollen alpinsenter – nye nedfarter

Prosjektbetegnelse	Utvide dagens alpinanlegg med nye nedfarter
Type anlegg	Alpinanlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Varingskollen skianlegg – utvidelse av snøproduksjonsanlegg

Prosjektbetegnelse	Utvidelse av snøproduksjonsanlegg for lysløyper
Type anlegg	Skianlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL
Anslått kostnad	
Spillemidler	
Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	2017
Plankrav	Tiltak innenfor eksisterende anlegg. Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan.

0233 Nittedal sentralidrettsanlegg – 11er kunstgress

Prosjektbetegnelse	Etablering av ny kunstgressbane ved Nittedal sentralidrettsanlegg
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Nittedal idrettslag
Anslått kostnad	Ikke vurdert
Spillemidler	-
Status	-
Planlagt byggeår	Uavklart
Plankrav	Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Nittedal sentralidrettsanlegg – 7er kunstgress

Prosjektbetegnelse	Etablering av ny kunstgressbane ved Nittedal sentralidrettsanlegg
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	-
Planlagt byggeår	Uavklart
Plankrav	Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan

0233 Rotnes skole – Flerbrukshall

Prosjektbetegnelse	Flerbrukshall ved bygging av ny barneskole på Rotnes
Type anlegg	Idrettshall
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Forventes klar til skolestart 2022/23
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Ulverud skole, flerbrukshall

Prosjektbetegnelse	Flerbrukshall ved Ulverud skole
Type anlegg	Idrettshall
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Uavklart

0233 Bjertneshallen – flerbrukshall

Prosjektbetegnelse	Bygge ny flerbrukshall som erstatter dagens anlegg
Type anlegg	Idrettshall
Søker/byggherre	Nittedal kommune
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt

Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Varingskollen skianlegg – utvidelse av snøproduksjonsanlegg (fase 3)

Prosjektbetegnelse	Utvidelse av snøproduksjonsanlegg, dekker løype på 4km
Type anlegg	Skianlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL
Anslått kostnad	Uavklart
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan.

0233 Varingskollen skianlegg – rulleskiløype

Prosjektbetegnelse	Anlegge asfaltert rulleskiløype
Type anlegg	Skianlegg
Søker/byggherre	Hakadal IL
Anslått kostnad	Ikke fastsatt
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Avhenger av tiltakets størrelse. Kan utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Anlegg for rullesport - Rotnesområdet

Prosjektbetegnelse	Bygge et anlegg for rullesport (skateboard, sykkel m.m.)
Type anlegg	Skateanlegg
Søker/byggherre	Nittedal rulleklubb
Anslått kostnad	Ikke vurdert
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Avhenger av plassering

0233 Sørli skole, flerbrukshall

Prosjektbetegnelse	Erstatte dagen gymsal med en flerbrukshall
Type anlegg	Idrettshall

Søker/byggherre	Nittedal kommune. Meldt inn av NIR/NIL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Rotnes skole kunstgressbane

Prosjektbetegnelse	Etablere en kunstgressbane ved bygging av ny skole på Rotnes
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	Ikke vurdert
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke vurdert
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Sørli skole – kunstgressbane

Prosjektbetegnelse	Etablere en kunstgressbane som et oppgradert tilbud på dagens anlegg
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Utløser ikke krav om ny reguleringsplan/områdeplan.

0233 Sagerud – BMX-bane

Prosjektbetegnelse	Etablere en BMX-bane ved etablering av mulig fremtidig idrettsanlegg på Sagerud
Type anlegg	Sykkelanlegg
Søker/byggherre	Uavklart
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Sagerud – Tuftepark

Prosjektbetegnelse	Etablere en tuftepark ved etablering av mulig fremtidig idrettsanlegg på Sagerud
Type anlegg	Aktivitetsanlegg
Søker/byggherre	Uavklart
Anslått kostnad	Uavklart
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Sagerud – Klatrepark

Prosjektbetegnelse	Etablere en klatrepark ved etablering av mulig fremtidig idrettsanlegg ved Sagerud
Type anlegg	Aktivitetsanlegg
Søker/byggherre	Uavklart
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Rehabilitering av kunstgressbaner i Nittedal

Prosjektbetegnelse	Nødvendig rehabilitering av eksisterende kunstgressbaner
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Idrettslag
Anslått kostnad	Uavklart
Spillemidler	-
Status	Fortløpende ved behov
Planlagt byggeår	-
Plankrav	Rehabilitering av eksisterende anlegg. Utløser ikke krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 NIL klubbhus

Prosjektbetegnelse	Etablere nytt klubbhus for Nittedal IL
Type anlegg	Idrettshus
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	-

Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Avhenger av plassering

0233 Mostuberget – Fotballhall

Prosjektbetegnelse	Etablering av en fotballhall ved mulig fremtidig idrettsanlegg på Mostuberget
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Mostuberget – Ishall

Prosjektbetegnelse	Etablering av en ishall ved mulig fremtidig idrettsanlegg på Mostuberget
Type anlegg	Isanlegg
Søker/byggherre	Uavklart
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Mostuberget – Tennisanlegg

Prosjektbetegnelse	Etablering av en tennishall og utendørsbaner ved mulig fremtidig idrettsanlegg på Mostuberget
Type anlegg	Tennisanlegg
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Mostuberget – fotballanlegg

Prosjektbetegnelse	Etablering av kunstgressbaner ved mulig fremtidig idrettsanlegg på Mostuberget
Type anlegg	Fotballanlegg
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Ikke detaljplanlagt
Planlagt byggeår	Ikke fastsatt
Plankrav	Vil utløse krav om reguleringsplan/områdeplan

0233 Bjønndalen skianlegg – skihytte

Prosjektbetegnelse	Etablering av ny skihytte på skianlegget
Type anlegg	Idrettshus
Søker/byggherre	Gjelleråsen IF
Anslått kostnad	Uavklart
Spillemidler	-
Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	Uavklart
Plankrav	Tiltak innenfor eksisterende anlegg. Utløser ikke krav om reguleringsplan/områdeplan.

0233 Nittedal sentralidrettsanlegg – garderobe- og forsamlingslokale

Prosjektbetegnelse	Etablere et garderobe- og forsamlingslokale på Nittedal sentralidrettsanlegg
Type anlegg	Idrettshus
Søker/byggherre	Nittedal IL
Anslått kostnad	-
Spillemidler	-
Status	Under planlegging
Planlagt byggeår	Uavklart
Plankrav	Utløser ikke krav om reguleringsplan/områdeplan