



**PRAKTISK HJELP  
MED DET DU SYNES  
ER VANSKELIG**

**LURER DU PÅ OM  
DETTE KAN VÆRE NOE  
FOR DEG ELLER NOEN  
DU VET OM?**

*Ta kontakt -  
så finner vi ut av det sammen! 😊*

Slik kontakter du oss:

Vakttelefon Nittedal UNG: 457 22 831

Vakttelefon Utekontakten: 905 045 60

<https://www.nittedal.kommune.no/ung>

   /NittedalUNG



én dør inn til tjenester og tilbud for unge i Nittedal mellom 12 og 30 år



## NÅR VI FLYTTER INN I EGNE LOKALER:

- Uavhengig møteplass der ungdom møter andre ungdom og trygge voksne
- Fleksible åpningstider
- Gruppeveiledning: Jobbsøking og aktuelle kurs
- Aktiviteter og kafédager
- Rom for fellesskap, tilhørighet og mestring



## OM NITTEDAL UNG

- Én dør inn til tjenester og tilbud for ungdom i Nittedal
- For alle mellom 12 og 30 år
- Ansatte fra Utekontakten, psykisk helse og rus, ungdomsteamet i NAV og IPS UNG
- Treffsikker, helhetlig og koordinert hjelp
- Rask overføring og tett samarbeid med andre tjenester og tilbud
- Basert på hva ungdom i Nittedal selv sier at de trenger
- Driftes og videreutvikles med ungdom på laget

# NITTEDAL UNG SKAL GI:

## PRAKTISK HJELP

med det du synes er vanskelig

## STØTTESAMTALER

En fast kontaktperson som har tid til deg, og som vil være der så lenge du har behov.

## HJELP

Hjelp til å stå i skole, arbeid og aktivitet.

Hjelp med økonomi og bolig.

Hjelp med psykisk helse og rus.

For de som ønsker det: Hjelp med å finne fram til egne mål i egen plan, med evaluering hver tredje måned.

## MULIGHETER

Muligheter i arbeidslivet.

## FLEKSIBILITET

Fleksible åpningstider og tilgjengelige tjenester;

fysisk, per telefon og via sosiale medier.

Der du er og der du ønsker å treffes.