

ROM for påfyll – høsten 2019

ROM – rus og psykisk helse



- 26.08** Hvordan sette gode grenser for seg selv?
30.09 HÅP – hva fremmer og hemmer håp?
28.10 Hvordan leve med stress og belastninger over tid?
25.11 Høytider og ferier

Tid Kl. 18.00–20.30. Enkel bevertning fra kl. 17.30. GRATIS
Sted Solli Aktivitetshus, Kjelleretasjen, Solliveien 7, 1482 Nittedal

Påmelding og spørsmål

Ragnhild Larsen: ragnhild.bnlarsen@nittedal.kommune.no tlf. 404 48 323
Anne S. Marthinsen: anne.sofie.marthinsen@nittedal.kommune.no tlf. 481 50 534

ROM – tilrettelagte tjenester



- 26.08** Hvordan leve med stress og belastninger over tid?
30.09 Pårørende og fagfolk, hvordan samarbeide godt?
28.10 De sammensatte følelsene
25.11 Høytider og ferier

Tid Kl. 18.00–20.30. Enkel bevertning fra kl. 17.30. GRATIS
Sted Solli Aktivitetshus, Kjelleretasjen, Solliveien 7, 1482 Nittedal

Påmelding og spørsmål

Tone Lied Bie: tone.lied.bie@nittedal.kommune.no tlf. 901 97 957

VOKSNE FOR BARN er en ideell medlemsorganisasjon som i snart 60 år har jobbet for god psykisk helse og trygge oppvekstvilkår for alle barn. Les mer om oss på vfb.no.

Er du interessert i å arrangere ROM lokalt hos dere? Ta kontakt med merethe.toft@vfb.no



DER PÅRØRENDE,
BERØRTE OG FAGPERSONER
MØTES



- Psykisk helse
- Rus
- Tilrettelagte tjenester





– Du får en bekræftelse på at du slettes ikke er alene her i denne verden, og det beste er at fagfolk lærer av erfaringene man deler.

Deltaker på ROM

ROM er et likeverdig dialogmøte mellom pårørende, berørte, foreldre og fagpersoner.

Hvert møte har sitt tema og skal være et ROM for:

- erfaringsdeling
- ny kunnskap
- læring
- påfyll
- endring

Formålet med ROM er å kunne tilby best mulige tjenester og samarbeid med de som påvirkes av en utfordrende livssituasjon. ROM skal også være et godt sted å møte andre som er i lignende situasjoner.

På ROM kommer fagpersoner som ønsker å lytte, dele erfaringer og lære. Fagpersonene kommer fra forskjellige tjenestesteder.

Hvert ROM varer i 2,5 timer med en pause halvveis. ROM er gratis og det er en enkel bevertning.

ROM arrangeres 3–4 ganger i halvåret. Du melder deg på ett eller flere møter. Dette er ikke en fast gruppe, men åpen for alle som vil.

ROM er utviklet av Voksne for Barn (VfB). VfB har ansvar for all opplæring, kvalitetssikring og samarbeid med kommuner og helseforetak som driver ROM.

Vi arrangerer ROM for deg som pårørende, berørt, forelder og fagperson innenfor disse områdene:

- Psykisk helse
- Rus
- Tilrettelagte tjenester
- Foreldre til ungdom i vanskelige livssituasjoner

Se siste side for tilbud om ROM i ditt område og Nittedal kommune sine hjemmesider; www.nittedal.kommune.no

Les mer om ROM på vfb.no