

## 1.5 Bekymringskala vedrørende barn og unge

Bekymringskalaen er et redskap som skal hjelpe deg med å avklare hvor bekymret du er for et bestemt barn eller ungdom. Skalaen er et verktøy som viser hva du kan legge vekt på i vurderingen av utfordringen. Ved hjelp av bekymringskalaen kan du i samarbeid med andre gi en klar og faglig vurdering av en vanskelig situasjon.

Det er viktig å huske at problemene til barnet/ungdommen på ulike tidspunkter i livet kan få forskjellige plasseringer på skalaen. Din vurdering danner et øyeblikksbilde.

Barn med generelt god trivsel	Barn med redusert trivsel	Barn med behov for tilrettelegging	Barn med behov for spesiell støtte	Barn med risiko for skade
Barnet utvikler seg normalt både sosialt, følelsesmessig, fysisk og intellektuelt. Normale svingninger i trivselen.	Barnet er utsatt for lette, men konstante belastninger og viser tegn på mistriivsel.  Barnet er utsatt for større, men forbigående belastninger og viser tegn på mistriivsel. Barnet kan f.eks. være påvirket psykisk og sosialt av en bestemt hendelse.  Barnet kan ha utfordringer med språk, kommunikasjon, læring, motorikk, sosialt eller emosjonelt.	Barnet viser tydelige tegn på mistriivsel.  Barnet gir signaler i form av endret atferd emosjonelt, sosialt, motorisk, språklig, redusert hygiene.  Utfordringene er av langvarig karakter.  Medfødt eller ervervet fysiske og/eller psykiske utfordringer.  Barnet viser tydelige tegn på at det har behov for bistand.  Barnet gir signaler i form av psykiske reaksjoner som atferdsreaksjoner m.m.	Barnet er utsatt for belastning over tid og viser tydelige tegn på mistriivsel.  Barnet fungerer dårlig og utvikler seg i en negativ retning på et eller flere utviklingsområder.  Barnet har vanskelig for å knytte seg til eller skape relasjoner til andre barn eller voksne.	Barnet mistrives sterkt.  Barnet fungerer svært dårlig og viser tydelige tegn på forsinket utvikling.
Foreldreomsorgen er god.  Foreldre søker rådgivning dersom barnet i en periode ikke trives.	Foreldreomsorgen er god.  Foreldrene gjør bruk av råd og veiledning fra lærer,	Foreldrenes omsorg er god.  Eller foreldrenes omsorg er midlertidig redusert.	Foreldreomsorgen er god, men belastningen er stor.  Eller foreldrenes omsorg er	Foreldreomsorgen er god, men belastningen er stor.  Eller foreldrenes omsorg mangler

Foreldre søker kanskje hjelp ved å kontakte lege, helsestasjon, barnehagen, skolen m.m.	førskolelærer, helsesøster osv.		redusert i så høy grad at familien ikke kan håndtere belastninger som oppstår.	helt og er preget av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske og/eller andre faktorer.
<b>Nivå 0-1</b>	Utfordringene løses på tjenestestedet.	Utfordringene krever bistand fra andre.	Utfordringene krever bistand fra andre.	Utfordringene løses i annen tjeneste.
	<b>Nivå 1</b>	<b>Nivå 2</b>	<b>Nivå 2</b>	<b>Nivå 3</b>

(Kilder: Haugesund kommune og Tromsø kommune).