

1.6 Bekymringskala vedrørende foreldre

Dette er et verktøy som kan hjelpe deg med å avklare din bekymring knyttet til foreldre til et barn du har kjennskap til gjennom ditt arbeid. Skalaen er et arbeidsverktøy som viser hva du kan fokusere på hvis foreldrenes atferd gjør deg bekymret for et barn eller en ungdom. Ved hjelp av bekymringskalaen kan du i samarbeid med leder/kollega gi en klar vurdering av situasjonen.

Det er viktig å huske at problemene på ulike tidspunkter i livet kan få forskjellige plasseringer på bekymringskalaen. Din vurdering danner et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon (for eksempel skilsmisse eller dødsfall i familien), noe som kan gi seg utslag i en atferd som vekker bekymring.

Det er viktig å huske at skalaen er et internt verktøy som kan hjelpe deg til å utføre best mulig skjønn. Verktøyet benyttes som et hjelpemiddel for å konkretisere «magefølelsen». Signaler fra foreldre med alkoholproblemer, annet rusmisbruk eller psykiske vansker er svært ulike fra person til person. Denne bekymringskalaen er veiledende og det er viktig å snakke med sin leder om bekymringene slik at observasjonen får flere nyanser. Når du og lederen din har vurdert graden av bekymring for en forelder, skal dere beslutte hva som skal skje videre.

Meldeplikt: Meldeplikten er personlig. Det vil si at dersom du vurderer at bekymringen din krever at du informerer barnevernstjenesten eller sosialtjenesten, skal du gjøre det.

Vær oppmerksom	Vær oppmerksom	Grunn til bekymring	Grunn til bekymring
Familier med generelt god trivsel	Familier med redusert trivsel	Signaler hos foreldre med egne vansker	Signaler hos foreldre der barnevern/politi skal varsles
Foreldreomsorgen er god. Foreldre søker rådgivning dersom barnet i en periode ikke trives. Foreldrene søker kanskje hjelp ved å kontakte lege, helsesøster, barnehagen, skolen eller liknende.	Foreldre har uregelmessig frammøte. Foreldrene lar andre hente og levere barna, eller lar være å delta på møter og arrangementer. Foreldrene slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter eller annet som arrangeres av	Den fysiske framtoningen er preget av: - Hyppig sykdom - Lukt av alkohol - Manglende situasjonsfornemmelse - Virker ustelt og likegyldig til egen framtoning Foreldre preges av: - Irritasjon - Isolasjon - Usikkerhet - Sårbarhet - Nervøsitet eller engstelse	Foreldreomsorgen mangler helt. Foreldrene er sterkt belastet i form av personlige, psykiske, sosiale, økonomiske og/eller nettverksmessige faktorer. Ulike tiltak er forsøkt uten resultat. Foreldre møter ruset opp for å hente barnet.

	skolen, barnehagen, helsesøstertjenesten eller tilsvarende. Endret fysisk og psykisk omsorgsevne.	Redusert fysisk og psykisk omsorgsevne.	Mistanke om vold enten mot en forelder eller mot barnet, eller mistanke om seksuelt misbruk.
Utfordringene håndteres på tjenestestedet.	Utfordringene håndteres på tjenestestedet.	Utfordringene krever bistand fra andre.	Tverrfaglig samarbeid. Ulike fagpersoner med spesialkompetanse er involvert. Akutt plassering må vurderes.
Nivå 0-1	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3

(Kilder: Haugesund kommune og Tromsø kommune).