

Brukerundersøkelse

2020



I regi av brukerrådet ved Solli aktivitetshus

Våren og sommeren 2020 ble det gjennomført en brukerundersøkelse på Solli aktivitetshus. Spørsmålene ble lagt ut på internett via «Google form», men det ble i tillegg gjort utskrifter for de som av ulike årsaker ikke ønsket å besvare undersøkelsen elektronisk. Brukerrådet fikk inn 42 svar.

Kan du si noe om årsaken til at du bruker Solli aktivitetshus?

42 svar:

Trivelig avveksling som pensjonist

Sosialisering

Vært alene lenge, hatt sykt husdyr som måtte avlives. Har liten omgang krets, trenger sosialt og aktivitet

Ett godt tilbud når livet har blitt snudd på hodet, av div grunner. Ett godt sted å komme til.

For og komme ut og være sosial/ være med på passende aktiviteter for meg

Pga det sosiale, og å kunne lære nye ting.

Komme meg ut og delta sosialt og møte andre kjempe hyggelig å være på solli aktivitetshus

Turgruppa

For å treffe andre, unngå isolasjon.

For å komme meg ut av isolasjon etter depresjon

Til å begynne med, så var det "for å ha noe å gjøre på dagtid"

hyggelig å komme ut

Masse hyggelige mennesker

Sosialt behov og aktivitet som ufør

For å komme meg ut å være sosial

Solli aktivitetshus er fint sted å møtes.

Sosiale, og lære noe nytt strikking, hobby

Etter mange år med psykisk sykdom og innleggelse på psykiatriske sykehus fikk jeg tilbud om å begynne i 2013, og jeg trives veldig bra og er glad jeg kommer meg ut og være sammen med andre mennesker igjen. Har fortsatt både psykiske og fysiske problemer, men liker meg godt på Solli som tilrettelegger slik at jeg kan komme når jeg vil.

Fint sted å møte folk og slå av en prat. Bra aktiviteter, spesielt silkemaling.

sosialt.

Deilig mat.

Mange aktiviteter.

Flotte mennesker. Brukere/Ansatte.

Turdager.

Hobby, håndarbeid, selskap med andre, mandagsturene, spise med andre, være med på arrangementer, koselige folk, lære nye ting, samarbeid, osv :-P

Både det sosiale og aktiviteter er viktig for meg. Setter stor pris på kafeen på onsdager.

Sosial kontakt, mat, ansatte, kommunikasjon.

Sosialt

Arbeidsavklaring

For å føle at jeg hører til i samfunnet, ha noe man kan gå til - øve på å være sosial, og så har jeg faktisk laget ting opp igjennom, det gir mestringsfølelse. Hyggelige mennesker og personale.

Uføør og trenger d sosiale

For å ha noe å fylle dagene med.

Har vært med i "gågruppa", 2018

For å treffe andre, lære nye ting

Dette er en hobby. Spille musikk, kose seg, sosial, et veldig bra tilbud til meg.

Sosialt å treffe nye mennesker.

Jeg har hatt utfordringer etter kreftsykdom og kreftbehandling. Og noen utfordringer i hjemmet

Veldig godt miljø, mange aktiviteter God mat.

For å unngå selvisolering

Kunsttimer, samvær, hyggelig sted å være

Det er et hyggelig sted med mange koselige gutter og jenter. Jeg liker meg der - med et strikketøy i hendene og en god kopp kaffe. Vi har det veldig bra alle sammen, tror jeg. Morsomt å høre på sang og musikk. Vi har flinke kokker som lager kjempegod mat. Jeg koser meg hele tiden. Hjertelig hilsen en Sollielsker.

Jeg vil lære språk og bli kjen andre

Jeg har deltatt i flyktninggruppe.

Sosialt samvær (dagene hjemme kan bli lange og ensomme), lære seg nye ting og god lunsj .

Det er et bra tilbud med aktiviteter for en hver smak. Siden vi begge er uten arbeid er det godt for den fysiske og psykiske helsa å ha et tilbud vi kan benytte oss av på dagtid.

Vi er begge nye brukere og kan tenke oss å prøve flere av de andre aktivitetene. som da er spill, trim, yoga, snekkerarbeid og håndarbeid og kanskje noe mer.

Masse gode tilbud. Godt å komme ut. Og bidra med litt på kjøkkenet og lærer noe nytt.

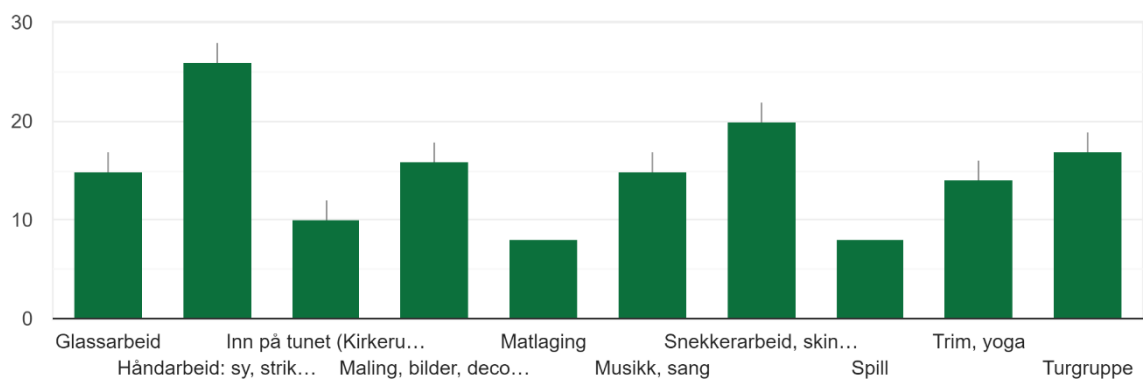
Trygt, sosialt, kreativitet - ut av isolasjon og angst

Hvilke aktiviteter i regi av Solli har du deltatt i?

42 svar:

Hvilke aktiviteter i regi av Solli har du deltatt i?

42 svar



Glassarbeid: **15 (35,7 %)**

Håndarbeid: sy, strikke, søm osv: **26 (61,9%)**

Inn på Tunet (Kirkerud/Bråthen): **10 (23,8%)**

Maling, bilder, decoupage: **16 (38,1%)**

Matlaging: **8 (19%)**

Musikk, sang: **15 (35,7%)**

Snekkerarbeid, skinnarbeid: **20 (47,6%)**

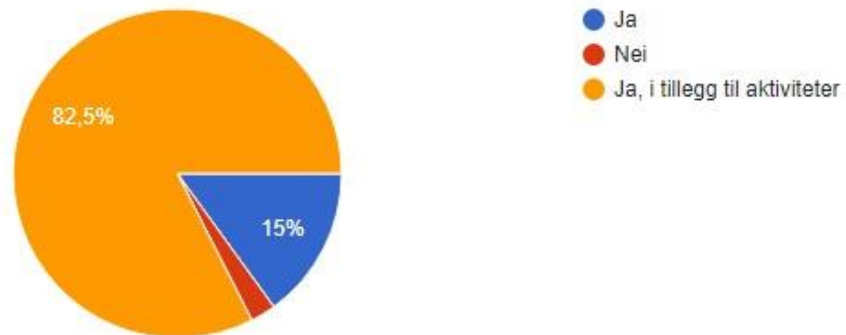
Spill: **8 (19%)**

Trim, yoga: **14 (33,3%)**

Turgruppe: **17 (40,5%)**

Eller kanskje det sosiale aspektet ved bruken av Solli er det viktigste?

40 svar:



Har du blitt kjent med andre på Solli som du gjør ting sammen med utenfor huset?

41 svar:

Ja

Nei

nei

Ikke enda

ja

Ja

Bedre kjent med noen jeg kjente fra før

Ja, omgangskretsen og venner.

Ja jeg har noen som jeg møter

Ja, absolutt.

Jakor.

Ja men sjelden

Holder kontakt med noen på tlf

Før har jeg gjort det, men ikke nå.

Drar og spiser lunch og tar en kaffe

Ja, jeg snakker med noen av deltagerne når vi møtes ute.

Det har jeg.

Ja, jeg er sammen med flere andre som går der. De er naboene mine.

Er det andre aktiviteter du kunne ønske deg enn det som Solli aktivitetshus tilbyr i dag?

30 svar:

Nei

Bedre muligheter for private samtaler

- gårdstur

Basseng, oppvarmet vann

Ikke for min del

Det er kjempe bra det som er på solli aktivitetshus

nei

Kanskje ikke aktiviteter, men jeg syns det kunne vært middag/kvelds-tilbud en gang i mellom, spesielt i forbindelse med typiske familiehøytider. Mer enn det er nå, mener jeg.

Alltid lurt å ha øynene oppe, og tilby nye, spennende aktiviteter.

Jeg syns det er topp her.

Nei er godt fornøyd med de aktivitetene vi har egentlig bortsett fra at jeg synes vi kunne få flere Sverige turer.

Biljard. Shuffleboard.

Reiser til nye steder....Trondheim bla....

Kveldsåpent

Jeg synes det er bra med aktivitetstilbuder, klarer ikke komme på noe nå.

Nei, tilbudene som er på huset er kjempebra

glassarbeid

Vet ikke.

Er det mulig å få prøve å lære og spille golf?

Dans

Høytlesning fra nye bøker. En dag i uken (for eksempel).

Pc og norskopplæring

Nei, men jeg ønsker å jobbe mer med skinnarbeid, når det passer.

Foto . Matlaging .

Lære å sy med egen symaskin, snekre blomsterkasser, flere nybegynnerkurs/kurs for dummies

Har du noen tanker/meninger om det er noe som kunne gjøres annerledes på huset for at Solli skulle bli et enda bedre sted å være?

28 svar:

Nei

For meg dekker det mer enn jeg rekker over!

Savner reserver når instruktør er fraværene.

Det ville vært hyggelig å ha ett rom hvor det ikke er arbeidsaktiviteter og hvor man kan ha det sosialt. Finne en løsning på å slippe å høre på sykdoms prat, (vet det er vanskelig) når man er i sosial setting... som f.eks stua.

At brukere hilser og framsnakker hverandre. Jeg er ellers veldig fornøyd med de som jobber der!

Synes det er kjempe fint på solli med aktiviet på dolli

Brukerne burde være flinkere til å ta imot nye. Utrolig hva et hei kan gjøre. Ikke lett å være ny. Noen er flinke, og de ansatte er flinke

Det er et bra sted å være, men har litt vanskelig for å gå dit, når jeg ikke vet om jeg møter noen jeg har møtt før. Hadde vært koselig med dra hjelp..hatt noen faste å møte når man kom til Solli...i starten.

Få stoppet sykdomsprat spesielt i stua og spisesalen.

Solli er et "jævla godt" sted å være

Bygge videre på alt det fine som er.

Flere opplevelser utenfor huset, konserter, jeg er veldig fornøyd med Solli <3

At brukerstyrt får mer å si.

Alle må være like velkommen og alle behandles likt.

kommer ikke på noe av det heller nå, personlig så øver jeg meg veldig på å kunne være sosial, sammen med andre.

Nei,jeg har frihet til å hjelpe til der d trengs og jeg orker

At like regler gjelder for alle, og at alle er like velkomne.

Det er fint som det er.

Slik jeg benytter meg av Solli, så fungerer det veldig bra som det er.

Masse!

Vi har det så bra og koselig. Jeg veit ikke om et bedre sted - med så mange hyggelige mennesker!

Det er viktig å sette sammen grupper med bruker som passer sammen, når det normal hverdag. Det er også viktig å finne på flere aktiviteter sammen, for å skape god stemning og et godt miljø i fellesskap

Syns i stuen kan bli litt mye 'prat' ! Første inntrykk og vet mange ikke liker det , spørsmål som jøss du her feiler det deg a ... legge mer trykk på at vi alle er der av en grunn , ikke om å være sykest fysisk eller psykisk. Solli gjør min uke bedre.

Vanskelig å komme alene med angst da «miljøet» ofte føles så innbarka. Så finne en løsning så unge med angst tørr å komme?