

Priser i Nittedal frisklivssentral gjeldende fra 1.8.2014

| Hva | Hvor mye/pris | Hvor lenge | Inneholder |
|----------------------------|---------------|-------------|--|
| Trening | 350,- | 12 uker | Trening med friskliv og private aktører |
| BraMat kurs | 500,- | 5 samlinger | Undervisning, kokebok og smaksprøver |
| Snus- og røykesluttkurs | 200,- | 6 samlinger | Undervisning, enkel servering og kursbok/materiale |
| Tbb-kurs «Takk bare bra..» | 350,- | 9 samlinger | Undervisning, enkel servering, kursbok/materiale |
| KiB kurs | 500,- | 9 samlinger | Undervisning, enkel servering, kursbok/materiale |
| KiD kurs | 500,- | 9 samlinger | Undervisning, enkel servering, kursbok/materiale |
| Søvnkurs | 100,- | 5 samlinger | Undervisning, enkel servering, kursmateriale |
| Livsløst kurs | 150,- | 5 samlinger | Undervisning, enkel servering, kursmateriale |