

# MILJØPOST

## April



ELVETANGEN  
SKOLE

## Sosiallærerne informerer

Nå er våren her :-) Vi ser masse god TL-lek, bompil og ballspill på fotballbanen.

Mange sykler til skolen og vi minner om at sykkelen skal trilles gjennom skolegården hvis man ikke benytter seg av sykkelvei langs gressbanen. Syklene parkeres nærmest kunstgressbanen.

Man parkerer på eget ansvar og **BØR** bruke lås. Man får ingen erstatning hvis det skjer noe med sykkelen i skoletiden.



### TINT KURS

TINT er et praktisk og hverdagsnært gruppebasert foreldreveiledningsprogram for deg med barn mellom 10-16 år. Kurset går over 6 økter og hver økt varer 2 timer.

Det er ledige plasser med oppstart 15.april kl.14-16 i Nittedal rådhus.

Påmelding:  
<https://forms.office.com/pages/responsepage.aspx?id=8CW9ZkoiEWXkzR6H-JTOQjp2RlvvOllqtrTh6x5YIZURERLM0RFQ0JVRVNCR1ZSREpEWjhLMkVZMC4u>

### TRIVSELSGRUPPER

Vi setter i gang ny runde med flere trivselsgrupper på ulike trinn. Vi opplever god effekt av å jobbe med livsmestring i gruppe, da elevene lærer mye av hverandre. I gruppene jobber vi med ulike temaer som vennskap, konflikt, selvbilde og regulering.



### SNAKK MED BARNA

Nettvett, mangfold og inkludering står som tema på årshjulet vårt og i den forbindelse ønsker vi å gi dere foresatte ett oppdrag :-) Vær nysgjerrig og snakk med barnet ditt.

#### For 1 og 2.trinn:

Se filmen sammen og snakk om disse spørsmålene:  
<https://tv.nrk.no/serie/klassevenner/sesong/1/episode/1/avspiller>

- Hvordan kan man se på andre at de er lei seg eller sinte?
- Hva er lurt å gjøre når man krangler?

#### For 3-7.trinn:

Se gjerne denne filmen som en inngang til temaet:  
<https://tv.nrk.no/serie/kort-fortalt-livsmestring/sesong/2/episode/16/avspiller>

- Har du fått noen hyggelige meldinger denne uken?
- Har du fått noen ugreie meldinger denne uken?
- Har du skrevet noe du angrer på?
- Føler du at du kan være deg selv?

# VI ER HER FOR DEG!

- Sosiallærer Gunhild: 969 42 846  
Sosiallærer Julie: 477 87 173
- Skolehelsetjenesten:  
Mirjam: 477 84 187  
Anette: 940 20 540
- Alarmtelefonen for barn og unge  
116 111
- Anonym chat for barn og unge  
[SnakkOmMobbing.no](https://SnakkOmMobbing.no)

