

MILJØPOST

August



Sosiallærerne informerer

Velkommen til første skoledag. Vi gleder oss til å se store og små.

Forbered og trygg barna før skolestart. Det handler om å snakke om barnas forventninger, støtte opp under den gleden mange føler, og forsøke å gi trygghet hvis barna kjenner usikkerhet. Det handler om samtaler hvor vi gir plass til barnets følelser, og kanskje også å besøke skoleområdet på forhånd, gjerne sammen med en venn.



Skolestart

Alle 1.klassingene vil i løpet av høsten få innkalling på digipost om skolestartundersøkelse, i følge med foresatte. Undersøkelsen foregår på kontoret til helsesykepleier på skolen. Undersøkelsen omfatter:

- Somatisk legeundersøkelse
- Helsesamtale med helsesykepleier

Temaer vi snakker om er bl.a. trivsel, mestring, følelser, språk, adferd, kost, søvn og aktivitet. Helsesykepleier deltar også på det første foreldremøte etter skolestart.

TRYGGHET

På årshjulet i august er fokuset på trygghet, fordi vi vet at trygghet er avgjørende for læring. Fokuset i klassen er derfor å bli bedre kjent og jobbe med at det skal være trygt i klassen.

Vi skal også ha opplæring og gjennomføre TIMEN LIVET med de nye førsteklasseene. TIMEN LIVET gjennomføres på hele skolen.



Råd til foreldre før skolestart



- Snakk med meg om forventninger, og finn ut av hva jeg føler om å starte på skolen. Hva gleder jeg meg til, hva gruer jeg meg til?
- Bli med meg og besøk skoleområdet før første skoledag. Da er det én mindre ting for meg å være usikker på.
- Ikke glem hvor skummelt det kan være å begynne på skolen. I klassen min er vi like gamle, men i skolegården er mange eldre.
- At jeg er utrygg kan handle om mer enn følelser. Kanskje har jeg opplevd utestenging i barnehagen som gjør meg litt ekstra redd?
- Tål alle følelsene mine, og vær tålmodig med meg. Støtt opp under gleder, og lytt til mine bekymringer.
- Selv om det er skummelt kan det også være starten på noe veldig fint!



VI ER HER FOR DEG!

- Sosiallærer Gunhild: 969 42 846
Sosiallærer Julie: 477 87 173
- Skolehelsetjenesten:
Mirjam: 477 84 187
Anette: 940 20 540
- Alarmtelefonen for barn og unge
116 111
- Anonym chat for barn og unge
SnakkOmMobbing.no

