

MILJØPOST

Oktober



Sosiallærerne informerer

10.oktober markerte vi verdensdagen for psykisk helse på Elvetangen. Nå henger det et stort hjerte i amfiet med navnene til alle Elvetangensbarna :-)

I uke 44 er det styrkeuka. Helsedirektoratet anbefaler at barn og unge mellom 6-17 år bør være fysisk aktive minst 60 minutter hver dag i moderat til høy intensitet. Variert fysisk aktivitet gir mulighet til å utvikle både fin- og grovmotoriske ferdigheter. Fysisk aktivitet utover dette gir ytterligere helsegevinster både fysisk og psykisk :-)



TV-AKSJONEN

Fredag 18.oktober løp store og små iherdig rundt skolen.

Totalt ble det samlet inn 121 883 kroner til TV-aksjonen og barnekreftforeningen.



LØFT

Lærerne har fått tilsendt plakaten til høyre for å henge den opp på døren i klasserommet. Før elevene går hjem skal de få skrive lapp eller muntlig si noe de er fornøyd med fra dagen; noe de har fått til eller opplevd mestring rundt. Dette er også en fin samtale å ha hjemme og gjerne bruk plakaten :-)

LØFT (løsningsfokusert tilnærming) innebærer at vi gir barnet mer oppmerksomhet når det lykkes med noe og støtter dem aktivt når de gjør fremskritt. Det man retter oppmerksomhet mot, får man mer av :-)



**HVA ER JEG FORNØYD
MED I DAG?**

VI ER HER FOR DEG!

- Sosiallærer Gunhild: 969 42 846
Sosiallærer Julie: 477 87 173
- Skolehelsetjenesten:
Mirjam: 477 84 187
Anette: 940 20 540
- Alarmtelefonen for barn og unge
116 111
- Anonym chat for barn og unge
SnakkOmMobbing.no

