

MILJØPOST

September

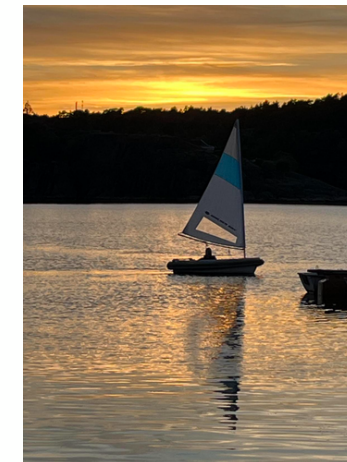
Sosiallærerne informerer

Da er skoleåret godt i gang og vi minner om at det er høstferie i uke 40 :-)

På fredag denne uken skal nye trivselsledere på lekekurs. Her lærer de leker og aktiviteter de skal gjennomføre i friminuttene fremover.

På fredag er det også BlimE-dans hvor alle elevene samles. Øv og dans denne sammen hjemme :-) <https://nrksuper.no/serie/blime>

7.trinn har kost seg på leirskole i uke 37. De har fisket, padlet kano og kajakk, vært ute i fint vær og skapt mange gode minner.



GOD MORGEN

Hver morgen står ledelse og sosiallærere ute for å ta imot store og små. Ved å møte dem i oppstarten får vi den unike muligheten til å gi ut smil, lese kroppsspråk, si "hei", gi en klem og møte dem der hvor de er. Vi får mulighet til å fange opp de som trenger det tidlig på dagen og støtte dem gjennom små og store utfordringer.

PSYKISK HELSE

10.oktober markerer vi verdensdagen for psykisk helse på Elvetangen. Årets kampanje oppfordrer til å sette av 8 minutter til å ringe noen du bryr deg om - hver dag. Det er enklere enn du tror, og betyr mer enn du aner. Vår viktigste og mest avgjørende kilde til mening er våre sosiale relasjoner.

U-NIT

U-NIT har laget en video av tilbudet de har for ungdom. Dette er et gratis fritidstilbud i regi av Nittedal kommune for alle som går på mellomtrinnet 5-7, og ungdom på 8-10 trinn.

<https://www.youtube.com/watch?v=BtTS-WQT9us>

*Er det varmt eller vått
Har dagen startet litt brått
Et vennlig hei
Et smil på din vei
Hører du skoleklokka kalle
Vi er der for alle*

VI ER HER FOR DEG!

- Sosiallærer Gunhild: 969 42 846
Sosiallærer Julie: 477 87 173
- Skolehelsetjenesten:
Mirjam: 477 84 187
Anette: 940 20 540
- Alarmtelefonen for barn og unge
116 111
- Anonym chat for barn og unge
SnakkOmMobbing.no

