



Trivselsregler

Ulverud skole og SFO

revidert juni 2025

Alle på Ulverud skole og SFO skal ha et trygt og godt skolemiljø. Fellesskap, inkludering, ansvar og respekt er viktig for oss på skolen. Vi har alle ansvar for at dagen skal bli god. Trivselsreglene tar utgangspunkt i Skoleregler for grunnskoler i Nittedal kommune. Ulverud skole organiserer elevdemokrati gjennom elevråd. Alle klasser har sin representant i elevråd. Elevrådsstyret består av en representant fra 4.-7.trinn.

På vår skole og SFO viser vi hensyn, er hyggelige mot hverandre og respekter hverandre så alle trives og lærer på skolen, så:

- Jeg kommer til skolen i god tid før timen starter
- Jeg har med det jeg trenger av bøker og utstyr.
- Jeg hilser og sier hei.
- Jeg holder ingen utenfor
- Jeg er ute i friminuttene dersom jeg ikke har avtalt noe annet med en voksen.
- Jeg er på skolens område hele skoletiden dersom ikke noe annet er avtalt med en voksen.
- Jeg har mobiltelefon avslått i sekken i hele skoletiden/SFO-tiden.
- Jeg har mobilklokka i skolemodus. Trenger jeg å snakke med noen hjemme får jeg hjelp av lærer eller en voksen på SFO.

På vår skole og SFO er vi opptatt av sikkerhet, så:

- Jeg viser hensyn når jeg sykler. Jeg bruker sykkel, sparkesykkel, skateboard etc. som transportmiddel, og jeg bruker de ikke i skolens åpningstid (07.00-17.00). Jeg låser sykkel og sparkesykkel i sykkelstativet.
- Når jeg er på sykkelstur med skolen bruker jeg hjelm.
- Jeg kaster snøball på oppsatte blinker og ballvegger.
- Jeg sparker ball på fotballbanen, ballvegger og på murvegg ved SFO. Baller som havner på taket hentes ned av en voksen etter avtale. Ingen elever på taket!

På vår skole og SFO er vi opptatt av at alle skal ha det ryddig og ordentlig rundt seg, så:

- Jeg har god arbeidsro i timene og respekterer medelever og de voksne
- Jeg holder god orden i klasserommet. Jeg har det ryddig på pulten min og i hylla mi. Jeg rydder opp ting jeg har brukt. Jeg bruker ikke andres ting uten å spørre om lov.
- Jeg tar vare på bøker og utstyr.
- I garderoben henger jeg tøyet mitt på knaggen og setter sko/støvler på skohylla eller under knaggen min
- Jeg bruker innesko inne. Jeg bruker ikke lue, caps o.l inne.
- Jeg er rask når jeg kler av meg så jeg ikke går glipp av læring. Jeg er rask når jeg kler på meg så jeg ikke mister friminutt. Jeg venter på venner ute.
- Jeg bruker den inngangsdøren som er nærmest mitt klasserom

- Jeg bruker trinnets toaletter og lar andre være i fred på toalettet. Jeg holder toalettet rent, tørker opp om jeg søler, trekker ned og vasker hender

Rutiner trivselsregler

Ulverud skoles trivselsregler tar utgangspunkt i «Skoleregler for grunnskoler i Nittedal kommune».
Skolens trivselsregler gjennomgås på planleggingsdag i august hvert år
Skolens trivselsregler gjennomgås av kontaktlærer i alle klasser første skoleuke etter sommerferien og første skoleuke etter juleferien. Det er jevnlig fokus på reglene gjennom hele skoleåret
Kontaktlærer og klassen utarbeider klasseregler utifra skolens trivselsregler første skoleuke etter sommerferien. Det er jevnlig fokus på klassereglene gjennom hele skoleåret
Kontaktlærer og klassen utarbeider tipsplakater fra klasseregler og skolens trivselsregler jevnlig gjennom hele skoleåret
Ulverud skoles trivselsregler evalueres årlig av plangruppa i mai.