

# Pårørendeskolen i Nittedal

Kurs for pårørende til personer med demens  
Vinter 2019

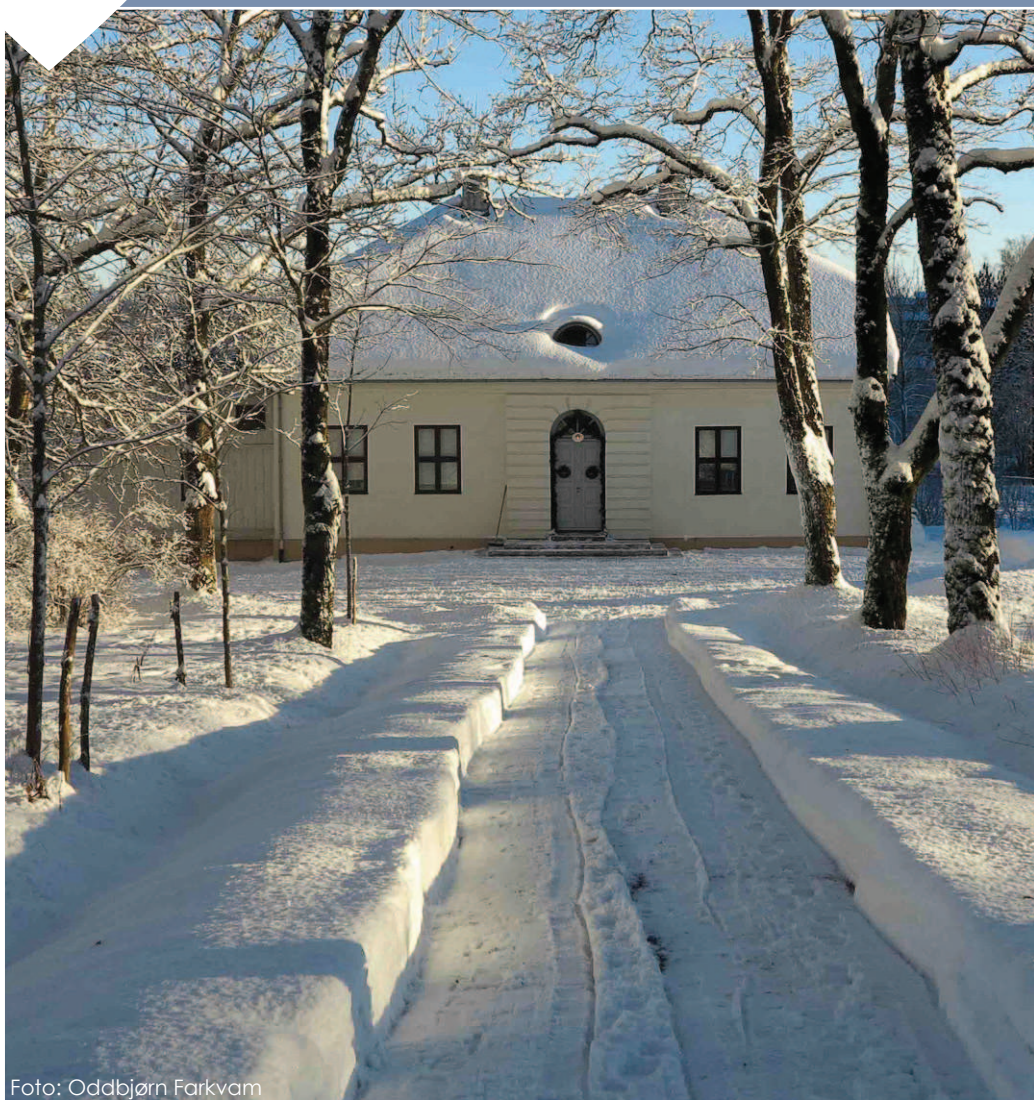


Foto: Oddbjørn Farkvam

## Arrangeres i samarbeid med

Nittedal kommune  
Nasjonalforeningen Hakadal helselag  
Nittedal Sanitetsforening  
Pensjonistforeningene i Nittedal  
Skyttas venner  
Markerud Gård



## Hva er pårørendeskolen?

- ✓ Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom
- ✓ Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon
- ✓ Gjennom forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrig familie
- ✓ Du treffer andre pårørende i samme situasjon, og fagpersoner med kompetanse på området

## Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over fem samlinger med følgende temaer:

- ✓ **Mandag 28.01.19:** Sykdomslære
- ✓ **Mandag 11.02.19:** Kommunikasjon
- ✓ **Mandag 25.02.19:** Vergemålslovgivning
- ✓ **Mandag 04.03.19:** Pårørendes opplevelser/erfaringer
- ✓ **Mandag 18.03.18:** Tilbud i kommunen

## Pårørendeskolens målsetting

- ✓ Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer
- ✓ Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens
- ✓ Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet
- ✓ Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon

Pårørendeskolen vektlegger åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.



## Påmeldingslipp

Navn: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ Postnr. \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-post: \_\_\_\_\_

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene

Er du:  Ektefelle/samboer  Barn  Søsken  Annet \_\_\_\_\_

Din alder: \_\_\_\_\_ år

Personen med demens bor:  Hjemme  På institusjon

## Praktiske opplysninger

- ✓ **Sted:** De fire første samlingene avholdes på Markerud Gård, Kirkeveien 27, 1480 Slattum. Den siste samlingen er på Skytta demenssenter, Brennaveien 22, 1481 Hagan.
- ✓ **Varighet:** Fra kl. 18.30 til 20.00.
- ✓ **Påmelding:** Innen 14. januar 2019.
- ✓ **Kursavgift:** 500 kroner per deltaker. Dette inkluderer forelesninger, kursmateriale og servering.
- ✓ **Kursledere:** Hukommelseskoordinator/spesialsykepleier Satu Delerud og sykepleier Jorunn Selnes.

Dersom du ønsker mer informasjon er du hjertelig velkommen til å ta kontakt!



## For påmelding

Ring eller send e-post til Satu Delerud:

Telefon: 90 47 49 99  
E-post: satu.delerud@nittedal.kommune.no

Eller send påmeldingslippen til:

Satu Delerud  
Skytta bo- og servicesenter  
Brennaveien 22  
1481 Hagan