

## Samarbeidspartnere i ungdomsteam

- Kommunehelsetjenesten ved Helsestasjon for ungdom (HfU), familieteam, skolehelsetjenesten og psykisk helsetjeneste
- Barnevern og utekontakt
- PPT
- Skolene: Bjertnes videregående skole og kommunens ungdomsskoler
- Oppfølgingstjenesten i fylket (OT)
- Vargveien
- Grevlingveien
- Tildelingsenheten
- Kirken
- Politi
- SLT-koordinator
- Gnisten
- Inn på tunet
- NAV
- Boveileder
- Andre, for eksempel fastlege eller annen behandler

### Har du spørsmål om ungdomsteam kan du ta kontakt med:

Heidi Frøberg, helsesøster ved Bjertnes videregående skole/  
Helsestasjon for ungdom: Telefon 452 04 766

Kjersti Rønning Haug, ungdomskoordinator i NAV: Telefon 909 31 703

Les mer om hjelpetilbudet til ungdom i Nittedal på  
[www.ung-dom.nittedal.kommune.no](http://www.ung-dom.nittedal.kommune.no)



**NITTEDAL KOMMUNE**  
– der storby og Marka møtes

# Ungdomsteam *i Nittedal*

Et frivillig tilbud til unge i Nittedal kommune  
som kan trenge hjelp fra flere hold



## Ungdomsteam i Nittedal

**Ungdomsteam er et frivillig tilbud til deg som har utviklet vansker og som kan trenge hjelp fra flere hold.**

Med vansker menes for eksempel rusmiddelbruk, isolasjon, høyt skolefravær, utagerende atferd, samt fysiske og psykiske vansker.

Ungdomsteamet kan hjelpe og støtte deg dersom du opplever utfordringer knyttet til skole, jobb eller helse.

Ungdomsteamet vil bestå av ulike hjelpere etter behov, som vil møtes jevnlig sammen med deg og samarbeide om dine mål.

## Hvem kan ta kontakt for hjelp av ungdomsteam?

Dersom du eller noen i din omgangskrets, for eksempel foreldre, lærer, utekontakt eller annen voksen er bekymret, kan dere ta kontakt.

Aldersgruppen for ungdomsteam er fra 16-24 år (+). Dette inkluderer også siste halvår på ungdomsskolen.

## Samarbeid skal være prøvd først

Dersom du får hjelp fra flere tjenesteytere, bør de ulike tjenestene prøve å samarbeide om å finne gode løsninger sammen med deg før det tas kontakt om ungdomsteam.

Alle saker bør forsøkes løst på lavest mulig nivå.

## Taushetsplikt

Helsesøster og ungdomskordinator har taushetsplikt. Dersom aktuelle hjelpere skal samarbeide med deg, må du signere på fritak fra taushetsplikt for de aktuelle partene i ungdomsteamet.

Hvis du er mellom 16-18 år vil foreldre/foresatte bli orientert eller invitert inn i teamet etter samtykke fra deg.

## Hvordan få hjelp av ungdomsteam?

1. Ta kontakt med helsesøster på Bjertnes videregående skole eller Helsestasjon for ungdom for en samtale. Du kan også ta direkte kontakt med ungdomskordinator.
2. Helsesøster formidler kontakt med ungdomskordinator ved behov for ungdomsteam hvis du ønsker dette.
3. Du og ungdomskordinator lager en arbeidsplan og inviterer aktuelle hjelpere til første møte i ungdomsteamet. Ungdomskordinator deltar på første møte sammen med deg.
4. Ungdomsteamet møtes jevnlig sammen med deg og samarbeider mot felles mål. Med god og koordinert hjelp når du dine mål.



*Ungdomskordinator trekker seg ut av teamet etter det første møtet, med mindre ungdomskordinator skal følge deg over tid gjennom NAV.*