

MIN FØRSTE TRAN

(لي لولاً مدقلاً ديبكت يز)



زيت كبد القُد للأطفال والرُّضع

كيف يتم ذلك؟

يجد بعض الأشخاص صعوبة في تقديم زيت كبد القُد للأطفال والرُّضع. يحتوي Möller's Pharma Min Forste Tran (زيت كبد القُد الأول لي) على محقنة لتحديد الجرعة وكوب للقياس؛ لتسهيل إعطاء الجرعة للطفل دون إحداث أي فوضى.

التعليمات:

- من عمر 4 أسابيع، يمكن البدء بإعطاء الطفل 2.5 مل يوميًا. وتتم زيادة هذه الجرعة ببطء لتصل إلى 5 مل خلال أول 6 أشهر من عمر الطفل، بحيث يعتاد الطفل تدريجيًا على تناول زيت كبد القُد.
- صُب الكمية المرغوبة من زيت كبد القُد في كوب القياس، واغمر المحقنة في الكوب واملأها بالكمية المرغوبة. وجه المحقنة بحرص داخل فم الطفل، وأغلق الجزء الداخلي من وجنتي الطفل، ثم أخرج زيت كبد القُد من المحقنة برفق.
- تحلى بالصبر ولا تستسلم! إنك تتمكنين الطفل من الاعتياد على زيت كبد القُد في عمر مبكرة، توفر له الأساس لعادة جيدة طيلة حياته.
- قدّم زيت كبد القُد بابتسامة لطيفة! فإن الطفل يتفاعل مع تعبيرات وجهك!

لماذا؟

توصي السلطات الصحية الزويجية بإعطاء زيت كبد القُد للأطفال من عمر 4 أسابيع؛ إذ يعتبر مصدرًا جيدًا لفيتامين د والأحماض الدهنية المهمة أوميغا3. يساعد فيتامين د على عمل الجهاز المناعي بشكل طبيعي وصحي إلى جانب نمو العظام بشكل سليم. كما يسهم حمض الدوكوساهيكسانويك الذي يعد أحد مكونات الأحماض الدهنية أوميغا3- في عمل وظائف الدماغ بشكل طبيعي، فضلًا عن تطور حاسة البصر لدى الطفل. ويتحقق أفضل تأثير عند تناول جرعة يومية 250 ملغ من حمض الدوكوساهيكسانويك. يحتوي Möller's Pharma Min Forste Tran ("زيت كبد القُد الأول لي") على 300 ملغ من حمض الدوكوساهيكسانويك لكل 2.5 مل، حيث تؤمن هذه الكمية الجرعة اليومية الموصى بها.

إذا كانت لديك أية أسئلة حول زيت كبد القُد أو تغذية الأطفال والرُّضع، فنناقش ممرضة الصحة العامة، أو اتصل بخط Möller للتحدث إلى أحد الخبراء المتخصصين.

رقم الهاتف المجاني 800 80 555
www.mollers.no



**MÖLLER'S
PHARMA**