



MIN FØRSTE TRAN

(Mój pierwszy tran)

TRAN DLA NIEMOWLĄT

W jakim celu?

Norweska służba zdrowia zaleca podawanie tranu niemowlętom w wieku powyżej 4 tygodnia życia, ponieważ tran jest dobrym źródłem zarówno witaminy D, jak i ważnych kwasów tłuszczowych Omega-3. Witamina D przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego oraz prawidłowego rozwoju kości u dzieci. Kwas tłuszczowy Omega-3 DHA (kwas dokozaheksaenowy) przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mózgu i rozwoju wzroku dziecka. Korzystny efekt występuje w przypadku spożycia 250 mg DHA dziennie. 2,5 ml produktu „Möller's Pharma – Mój pierwszy tran” zawiera 300 mg DHA, co pokrywa zalecaną dzienną dawkę.

W razie pytań dotyczących tranu lub odżywiania niemowląt porozmawiaj ze swoją pielęgniarką lub skontaktuj się ze specjalistą firmy Möller.

Bezpłatna infolinia **800 80 555**
www.mollers.no

W jaki sposób?

Podanie tranu niemowlęciu bywa czasami trudne. Do opakowania „Möller's Pharma – Mój pierwszy tran” dołączono miarkę oraz strzykawkę dozującą, ułatwiającą podawanie i zapobiegającą rozlewaniu.

Jak stosować:

- Od momentu, gdy dziecko ukończy 4 tygodnie można podawać 2,5 ml dziennie. Następnie, do ukończenia pierwszych 6 miesięcy życia można zwiększać dawkę do 5 ml, tak aby stopniowo przyzwyczaić dziecko do tranu.
- Nalej do miarki zalecaną dawkę tranu, zanurz strzykawkę w odmierzonej płynie i nabierz do strzykawki pożądaną dawkę. Ostrożnie wprowadź strzykawkę do ust dziecka, tak aby przylegała do wewnętrznej strony policzka i powolnym ruchem tłoka wyciskaj tran ze strzykawki.
- Wykaż cierpliwość i nie poddawaj się! Pozwalając dziecku wcześniej przyzwyczaić się do tranu, tworzysz podstawy dobrego nawyku na całe życie.
- Podawaj tran z uśmiechem! Dziecko reaguje na Twój wyraz twarzy!



**MÖLLER'S
PHARMA**