

Lihallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag *)
08:00	09:00						Nit-Hak	Nit-Hak
09:00	10:00						Nit-Hak	Nit-Hak
10:00	11:00						Nit-Hak	Nit-Hak
11:00	12:00						Nit-Hak	Nit-Hak
12:00	13:00						Nit-Hak	Nit-Hak
13:00	14:00						Nit-Hak	Nit-Hak
14:00	15:00						Nit-Hak	Nit-Hak
15:00	16:00						Nit-Hak	Nit-Hak
16:00	17:00	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
17:00	18:00	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
18:00	19:00	GIF HC	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
19:00	20:00	GIF HC	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
20:00	21:00	GIF Storby	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
21:00	22:00	GIF Storby	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak

*) avhengig av eventuelle kamper

Lihallen - styrke

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00							
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
17:00	18:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
18:00	19:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
19:00	20:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
20:00	21:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
21:00	22:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		

Rotneshallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag *)
08:00	09:00						NIL IB	NIL IB
09:00	10:00						NIL IB	NIL IB
10:00	11:00						NIL IB	NIL IB
11:00	12:00						NIL IB	NIL IB
12:00	13:00						NIL IB	NIL IB
13:00	14:00						NIL IB	NIL IB
14:00	15:00						NIL IB	NIL IB
15:00	16:00						NIL IB	NIL IB
16:00	17:00	NIL IB	NIL IB	Nit-Hak	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
17:00	18:00	NIL IB	NIL IB	Nit-Hak	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
18:00	19:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
19:00	20:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
20:00	21:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
21:00	22:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB

*) avhengig av eventuelle kamper

Hakadalshallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag *)	Søndag *)
08:00	09:00						HIL	HIL
09:00	10:00						HIL	HIL
10:00	11:00						HIL	HIL
11:00	12:00						HIL	HIL
12:00	13:00						HIL	HIL
13:00	14:00						HIL	HIL
14:00	15:00						HIL	HIL
15:00	16:00						HIL	HIL
16:00	17:00	N Basket	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL
17:00	18:00	N Basket	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL
18:00	19:00	N Basket	Juniorklubben	HIL	Nit-Hak	N Basket	HIL	HIL
19:00	20:00	Klubb1	Juniorklubben	N Basket	Nit-Hak	N Basket	HIL	HIL
20:00	21:00	Klubb1	HIL	N Basket	Varpe/HIL	Varpe/HIL	HIL	HIL
21:00	22:00	Klubb1	HIL	N Basket	Varpe/HIL	Varpe/HIL	HIL	HIL

*) Basketball kamper kan forekomme

Kampdager basket

Søndag	17.10.2021	10:00-16:00
Søndag	24.10.2021	10:00-16:00
Søndag	31.10.2021	10:00-16:00
Søndag	07.11.2021	10:00-16:00
Søndag	14.11.2021	10:00-16:00
Søndag	21.11.2021	10:00-16:00
Søndag	28.11.2021	10:00-16:00
Søndag	05.12.2021	10:00-16:00
Søndag	12.12.2021	10:00-16:00
Søndag	09.01.2022	10:00-16:00
Søndag	23.01.2022	10:00-16:00
Søndag	06.02.2022	10:00-16:00
Søndag	13.02.2022	10:00-16:00
Søndag	06.03.2022	10:00-16:00
Søndag	13.03.2022	10:00-16:00
Søndag	20.03.2022	10:00-16:00
Søndag	27.03.2022	10:00-16:00
Søndag	03.04.2022	10:00-16:00

Elvetangenhallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag *)
08:00	09:00						HIL	HIL
09:00	10:00						HIL	HIL
10:00	11:00						HIL	HIL
11:00	12:00						HIL	HIL
12:00	13:00						HIL	HIL
13:00	14:00						HIL	HIL
14:00	15:00						HIL	HIL
15:00	16:00						HIL	HIL
16:00	17:00	HIL	HIL	HIL	NIL IB	HIL	HIL	HIL
17:00	18:00	HIL	HIL	HIL	NIL IB	HIL	HIL	HIL
18:00	19:00	HIL	HIL	GIF	NIL IB	HIL	HIL	HIL
19:00	20:00	HIL	HIL	GIF	NIL IB	HIL	HIL	HIL
20:00	21:00	HIL	HIL	GIF	NIL IB	HIL	HIL	HIL
21:00	22:00	HIL	HIL	GIF	NIL IB	HIL	HIL	HIL

*) avhengig av eventuelle kamper

Bjertneshallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag *)	Lørdag	Søndag
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00						GIF Fotball	GIF Fotball
11:00	12:00						GIF Fotball	GIF Fotball
12:00	13:00						GIF Fotball	GIF Fotball
13:00	14:00						NIL Fotball	NIL Fotball
14:00	15:00						NIL Fotball	NIL Fotball
15:00	16:00						NIL Fotball	NIL Fotball
16:00	17:00	N Taekwondo	NIL	Nit-Hak	NIL	NIL	N Taekwondo	N Taekwondo
17:00	18:00	N Taekwondo	NIL	Nit-Hak	NIL	NIL	N Taekwondo	N Taekwondo
18:00	19:00	N Taekwondo	NIL	Nit-Hak	NIL	NIL	Fargerik Volleyball	NIL Friidrett
19:00	20:00	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	Fargerik Volleyball	NIL Friidrett
20:00	21:00	NIL	NIL	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	Somalisk samfunn Nittedal	Holm kameratene
21:00	22:00	NIL	NIL	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	Somalisk samfunn Nittedal	Holm kameratene

*) Både NIL og Nittedal taekwodo ønsker torsdag kveld. Tor / Fre kveld byttes hvert annet år mellom disse gruppene.

Slattum flerbrukshall

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag *)
08:00	09:00						GIF	GIF
09:00	10:00						GIF	GIF
10:00	11:00						GIF	GIF
11:00	12:00						GIF	GIF
12:00	13:00						GIF	GIF
13:00	14:00						GIF	GIF
14:00	15:00						GIF	GIF
15:00	16:00						GIF	GIF
16:00	17:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
17:00	18:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
18:00	19:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
19:00	20:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
20:00	21:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
21:00	22:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF

Slattum turnhall

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						GIF turn	GIF turn
09:00	10:00						GIF turn	GIF turn
10:00	11:00						GIF turn	GIF turn
11:00	12:00						GIF turn	GIF turn
12:00	13:00						GIF turn	GIF turn
13:00	14:00						GIF turn	GIF turn
14:00	15:00						GIF turn	GIF turn
15:00	16:00						GIF turn	GIF turn
16:00	17:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
17:00	18:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
18:00	19:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	Varingskollen Snowb	GIF turn	GIF turn	GIF turn
19:00	20:00	GIF turn	GIF turn	HIL alpin	Varingskollen Snowb	GIF turn	GIF turn	GIF turn
20:00	21:00	GIF turn	HIL freeski	HIL alpin	GIF turn	GIF turn		
21:00	22:00	GIF turn	HIL freeski	GIF turn	GIF turn	GIF turn		

GIF turn/Hakadal Hakadal Freeski. 10-15 stk. Primært trampoline og airtrack.

GIF turn/Snowbo Snowboard benytter hall frem til Varingskollen åpner. 15-20 stk

GIF turn/Hakadal Hakadal Alpin. 10-15 stk. Primært trampoline og airtrack

kun høst

Snøidrettene deler altså tid med GIF/turn

Libadet

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
06:00	07:00							
07:00	08:00							
08:00	09:00						GIF/Nittedal Triathlon	Nittedal Triathlon
09:00	10:00						GIF/Nittedal Triathlon	Nittedal Triathlon
10:00	11:00						GIF/Nittedal Triathlon	Nittedal Triathlon
11:00	12:00						Nittedal sportsdykkerklubb	
12:00	13:00						Nittedal sportsdykkerklubb	
13:00	14:00							
14:00	15:00							NSLK
15:00	16:00							NSLK
16:00	17:00	GIF	GIF **	NSLK *)	GIF **	GIF	GIF	NSLK
17:00	18:00	GIF	GIF**	NSLK *)	Folkebad**	GIF	GIF	NSLK
18:00	19:00	Folkebad	GIF	NSLK *)	Folkebad	GIF	GIF	NSLK
19:00	20:00	Folkebad	GIF	GIF HC	Folkebad	GIF	GIF	NSLK
20:00	21:00	Folkebad	GIF	Nittedal Triathlon	Folkebad	Nittedal Triathlon	GIF	GIF
21:00	22:00	Folkebad	GIF	Nittedal Triathlon	GIF	Nittedal Triathlon	GIF	GIF

*) Deler 2 baner med GIF

**) Deler med badstugjengen etter egen avtale

Morgensvømming er separat avtale mellom GIF og Nittedal kommune og ikke fordelt av Nittedal idrettsråd
Som for Halltildeling er tid i Libadet tildelt morlaget og fordeling på interne undergrupper gjøres av idrettslaget

Rotnesbadet

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						PPT	PPT
09:00	10:00						PPT	PPT
10:00	11:00						Holumskogen badegruppe	Swimsmile
11:00	12:00						Solbakken **	Swimsmile
12:00	13:00						Hafting ***	Swimsmile
13:00	14:00							NSLK
14:00	15:00						Haugen ****	NSLK
15:00	16:00						NIL	NSLK
16:00	17:00	Flyt Baby*	NSLK	Friske folk	Revm	GIF	NIL	NSLK
17:00	18:00	Flyt Baby	NSLK	NIL	GIF	GIF	Fam Solberg	NSLK
18:00	19:00	Flyt Baby	NSLK	NIL	GIF	GIF		NSLK
19:00	20:00	Revm	NIL	NIL	GIF			NSLK
20:00	21:00	LHL	NIL	NIL	GIF	Kvinneforeningen		
21:00	22:00	LHL	NIL		NIL	Kvinneforeningen		

* begynner 15:30, deler første time med Friske folk

** tredje hver lørdag

*** annen hver lørdag

****lørdag partallsuker

Hakadalsbadet - stort

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						HIL	GIF
09:00	10:00						HIL	GIF
10:00	11:00						HIL	GIF
11:00	12:00						Folkebad	Folkebad
12:00	13:00						Folkebad	Folkebad
13:00	14:00						Folkebad	Folkebad
14:00	15:00						Folkebad	Folkebad
15:00	16:00						NIL	
16:00	17:00	GIF	HIL	HIL	NSLK	GIF	NIL	GIF
17:00	18:00	GIF	HIL + KSG *)	HIL	NSLK	GIF	HIL + KSG *)	GIF
18:00	19:00	GIF	Nittedal sportsdykkerklubb	NIL	NSLK	GIF	HIL	GIF
19:00	20:00	HIL	Nittedal sportsdykkerklubb	NIL	NSLK		HIL	GIF
20:00	21:00	HIL	HIL	GIF	HIL	Malik		GIF
21:00	22:00	HIL	HIL	GIF	HIL	Malik		GIF

HIL + KSG *)

KSG disponerer 1 bane tirsdag, men inntil 3 baner lørdag

Hakadalsbadet - lite

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00						Folkebad	Folkebad
12:00	13:00						Folkebad	Folkebad
13:00	14:00						Folkebad	Folkebad
14:00	15:00						Folkebad	Folkebad
15:00	16:00						NIL	
16:00	17:00	GIF	HIL	HIL	NSLK	GIF	NIL	GIF
17:00	18:00	GIF	HIL	HIL	NSLK	GIF	HIL	GIF
18:00	19:00	GIF	HIL	NIL	NSLK	GIF	HIL	GIF
19:00	20:00		HIL	NIL	NSLK	NSLK	HIL	GIF
20:00	21:00							GIF
21:00	22:00							GIF

Holumskogen sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Nit-Hak	GIF	Søndre IBK	GIF	GIF	
19:00	20:00	Nit-Hak	GIF	Søndre IBK	GIF	GIF	
20:00	21:00	Søndre IBK	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	
21:00	22:00	Søndre IBK	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Nit-Hak	GIF	Søndre IBK	GIF	GIF	
19:00	20:00	Nit-Hak	GIF	Søndre IBK	GIF	GIF	
20:00	21:00	Søndre IBK	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	
21:00	22:00	Søndre IBK	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	

Ulverud sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
18:00	19:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
19:00	20:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
20:00	21:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
21:00	22:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
18:00	19:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
19:00	20:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
20:00	21:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
21:00	22:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	

Ulverud grendesk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	Danseverket	Hagan Kids	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Danseverket	Hagan Kids	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	GIF	GIF	
21:00	22:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	GIF	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	GIF	GIF	
21:00	22:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	GIF	GIF	

Slattum sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	GIF	GIF	GIF	Sprettens venner	GIF	
21:00	22:00	GIF	GIF	GIF	Sprettens venner	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	GIF	GIF	GIF	Sprettens venner	GIF	
21:00	22:00	GIF	GIF	GIF	Sprettens venner	GIF	

Rotnes sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	

Sørli sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL	Nittedal o-lag	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	NIL	Nittedal o-lag	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL	Nittedal o-lag	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	NIL	Nittedal o-lag	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	

Kirkeby sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
18:00	19:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
19:00	20:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
20:00	21:00	HIL	HIL	HIL	Nittedal Telesport	HIL	
21:00	22:00	HIL	HIL	HIL	Nittedal Telesport	HIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00						
17:00	18:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
18:00	19:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
19:00	20:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
20:00	21:00	HIL	HIL	HIL	Nittedal Telesport	HIL	
21:00	22:00	HIL	HIL	HIL	Nittedal Telesport	HIL	

Hagen sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00		Boccia	Boccia			
11:00	12:00		Boccia	Boccia			
12:00	13:00		Boccia	Boccia			
13:00	14:00			Boccia			
14:00	15:00			Boccia			
15:00	16:00			Boccia			
16:00	17:00				Kultur		
17:00	18:00	HIL	HIL	HIL	Kultur	HIL	
18:00	19:00	HIL	HIL	HIL	Kultur	HIL	
19:00	20:00	HIL	HIL	HIL	Kultur	HIL	
20:00	21:00	HIL	HIL	HIL	Kultur	HIL	
21:00	22:00	HIL	HIL	HIL	Kultur	HIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
10:00	11:00		Boccia	Boccia			
11:00	12:00		Boccia	Boccia			
12:00	13:00		Boccia	Boccia			
13:00	14:00			Boccia			
14:00	15:00			Boccia			
15:00	16:00			Boccia			
16:00	17:00				Kultur		
17:00	18:00	Varpe BK	HIL	HIL	Kultur	Varpe BK	
18:00	19:00	Varpe BK	HIL	HIL	Kultur	Varpe BK	
19:00	20:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	Kultur	HIL	
20:00	21:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	Kultur	HIL	
21:00	22:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	Kultur	HIL	

Bjertneslabben

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00						Treningskompaniet	
11:00	12:00						Treningskompaniet	Treningskompaniet
12:00	13:00							Treningskompaniet
13:00	14:00							
14:00	15:00							N Bokseklubb
15:00	16:00							N Bokseklubb
16:00	17:00							N Bokseklubb
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL Hjertetrim	NIL IB			
18:00	19:00	Treningskompaniet	Treningskompaniet	LHL	NIL IB			
19:00	20:00	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet	CK Nittedal *)			
20:00	21:00	CK Nittedal *)	NIL IB	Treningskompaniet	Treningskompaniet			
21:00	22:00	CK Nittedal *)	NIL IB		Treningskompaniet			

*) CK Nittedal - fra høstferie til påske (mai ved mye snø) iht søknad - andre kan kontakte CK Nittedal for ev bruk utenom denne tiden

Hakadalslabben

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00							
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00							
17:00	18:00							
18:00	19:00							
19:00	20:00							
20:00	21:00							
21:00	22:00							

Labben i Hakadalshallen

Ingen søkere