

Lihallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag *)
08:00	09:00						Nit-Hak	Nit-Hak
09:00	10:00						Nit-Hak	Nit-Hak
10:00	11:00						Nit-Hak	Nit-Hak
11:00	12:00						Nit-Hak	Nit-Hak
12:00	13:00						Nit-Hak	Nit-Hak
13:00	14:00						Nit-Hak	Nit-Hak
14:00	15:00						Nit-Hak	Nit-Hak
15:00	16:00						Nit-Hak	Nit-Hak
16:00	17:00	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
17:00	18:00	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
18:00	19:00	GIF HC	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
19:00	20:00	GIF HC	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
20:00	21:00	GIF Storby	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak
21:00	22:00	GIF Storby	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak	Nit-Hak

*) avhengig av eventuelle kamper

Lihallen - styrke

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00							
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
17:00	18:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
18:00	19:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
19:00	20:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
20:00	21:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		
21:00	22:00	GIF	Nit-Hak	GIF	Nit-Hak	GIF		

Rotneshallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag *)
08:00	09:00						NIL IB	NIL IB
09:00	10:00						NIL IB	NIL IB
10:00	11:00						NIL IB	NIL IB
11:00	12:00						NIL IB	NIL IB
12:00	13:00						NIL IB	NIL IB
13:00	14:00						NIL IB	NIL IB
14:00	15:00						NIL IB	NIL IB
15:00	16:00						NIL IB	NIL IB
16:00	17:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
17:00	18:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
18:00	19:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
19:00	20:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
20:00	21:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB
21:00	22:00	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB	NIL IB

*) avhengig av eventuelle kamper

Hakadalshallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag *)	Søndag**)
08:00	09:00						Futsal kamper	N Basket
09:00	10:00						Futsal kamper	N Basket
10:00	11:00						Futsal kamper	N Basket
11:00	12:00						Futsal kamper	N Basket
12:00	13:00						Futsal kamper	N Basket
13:00	14:00						Futsal kamper	N Basket
14:00	15:00						Futsal kamper	N Basket
15:00	16:00						Futsal kamper	N Basket**
16:00	17:00	N Basket	HIL	HIL	HIL***	HIL	Futsal kamper	N Basket**
17:00	18:00	N Basket	HIL	HIL	HIL***	N Basket	N Basket	HIL
18:00	19:00	N Basket	Juniorklubben	N Basket	Nit-Hak	N Basket	N Basket	HIL
19:00	20:00	Klubb1	Juniorklubben	N Basket	Nit-Hak	Varpe	N Basket	HIL
20:00	21:00	Klubb1	HIL	N Basket	Nit-Hak	Varpe	N Basket	HIL
21:00	22:00	Klubb1	HIL	N Basket	HIL	Varpe	N Basket	HIL

*) Futsal kamper for alle klubber

***) Basketball kamper. Varpe, kan disponere hallen hvis det ikke er ke

***) N Basket disponerer tiden frem til 01.november

Elvetangenhallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag *)	Søndag
08:00	09:00						HIL	HIL
09:00	10:00						HIL	HIL
10:00	11:00						HIL	HIL
11:00	12:00						HIL	HIL
12:00	13:00						HIL	HIL
13:00	14:00						HIL	HIL
14:00	15:00						HIL	HIL
15:00	16:00						HIL	HIL
16:00	17:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL
17:00	18:00	HIL	HIL	NIL	NIL	HIL	HIL	HIL
18:00	19:00	HIL	HIL	NIL	NIL	HIL	HIL	HIL
19:00	20:00	HIL	HIL	GIF/HIL	NIL	NIL	HIL	HIL
20:00	21:00	HIL	HIL	GIF/HIL	NIL	NIL	HIL	HIL
21:00	22:00	HIL	HIL	HIL	NIL	NIL	HIL	HIL

*) Innebandy kamper.

Bjertneshallen

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag *)	Lørdag **)	Søndag **)
08:00	09:00						NIL/GIF	NIL/GIF
09:00	10:00						NIL/GIF	NIL/GIF
10:00	11:00						NIL/GIF	NIL/GIF
11:00	12:00						NIL/GIF	NIL/GIF
12:00	13:00						NIL/GIF	NIL/GIF
13:00	14:00						NIL	NIL
14:00	15:00						NIL	NIL
15:00	16:00						NIL	NIL
16:00	17:00	Nit-Hak	NIL	NIL	NIL	NIL	N Taekwondo	N Taekwondo
17:00	18:00	Nit-Hak	NIL	NIL	NIL	NIL	N Taekwondo	N Taekwondo
18:00	19:00	Nit-Hak	NIL	NIL	NIL	NIL	Fargerik Volleyball	NIL
19:00	20:00	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	N Taekwondo	NIL	Fargerik Volleyball	NIL
20:00	21:00	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	N Taekwondo	NIL	Somalisk samfunn Nittedal	Holm kameratene
21:00	22:00	N Taekwondo	NIL	N Taekwondo	N Taekwondo	NIL	Somalisk samfunn Nittedal	Holm kameratene

*) Både NIL og Nittedal taekwodo ønsker torsdag kveld. Tor / Fre kveld byttes hvert annet år mellom disse gruppene.

**) NIL/GIF avtaler intern fordeling

Slattum flerbrukshall

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag *)
08:00	09:00						GIF	GIF
09:00	10:00						GIF	GIF
10:00	11:00						GIF	GIF
11:00	12:00						GIF	GIF
12:00	13:00						GIF	GIF
13:00	14:00						GIF	GIF
14:00	15:00						GIF	GIF
15:00	16:00						GIF	GIF
16:00	17:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
17:00	18:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
18:00	19:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
19:00	20:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
20:00	21:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF
21:00	22:00	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF	GIF

*) avhengig av eventuelle kamper

Slattum turnhall

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						GIF turn	GIF turn
09:00	10:00						GIF turn	GIF turn
10:00	11:00						GIF turn	GIF turn
11:00	12:00						GIF turn	GIF turn
12:00	13:00						GIF turn	GIF turn
13:00	14:00						GIF turn	GIF turn
14:00	15:00						GIF turn	GIF turn
15:00	16:00						GIF turn	GIF turn
16:00	17:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
17:00	18:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
18:00	19:00	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
19:00	20:00	GIF turn	GIF turn	HIL A&F/Var Snow	GIF turn	GIF turn	GIF turn	GIF turn
20:00	21:00	GIF turn	HIL A&F/Var Snow	HIL A&F/Var Snow	GIF turn	GIF turn		
21:00	22:00	GIF turn	HIL A&F/Var Snow	HIL A&F/Var Snow	GIF turn	GIF turn		

Hakadal Alpin&Freeski og Varingskollen Snowboardklubb tildeles tid av GIF Turn på høst. De fordeler tiden selv.

Snøidrettene deler altså tid med GIF/turn

Libadet

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
06:00	07:00							
07:00	08:00							
08:00	09:00						GIF/Nittedal Triathlon	Nittedal Triathlon
09:00	10:00						GIF/Nittedal Triathlon	Nittedal Triathlon
10:00	11:00						GIF/Nittedal Triathlon	Nittedal Triathlon
11:00	12:00						Nittedal sportsdykkerklubb	
12:00	13:00						Nittedal sportsdykkerklubb	
13:00	14:00						KSG	
14:00	15:00						KSG	
15:00	16:00						GIF	NSLK
16:00	17:00	Folkebad***	GIF *	GIF	Folkebad**	GIF	GIF	NSLK
17:00	18:00	Folkebad***	GIF*	GIF	Folkebad***	GIF	GIF	NSLK
18:00	19:00	Folkebad***	GIF	GIF	Folkebad***	GIF	GIF	NSLK
19:00	20:00	Folkebad***	GIF	GIF HC	Folkebad***	GIF	GIF	NSLK
20:00	21:00	Folkebad***	GIF	Nittedal Triathlon	Folkebad***	Nittedal Triathlon	GIF	GIF
21:00	22:00	Folkebad***	GIF	Nittedal Triathlon	Folkebad***	Nittedal Triathlon	GIF	GIF

*) Deler 2 baner med Badstugjengen

**) Deler med GIF og Badstugjengen etter egen avtale

***) Deler med GIF og KSG Dreamteam, etter egen avtale

Morgensvømming er separat avtale mellom GIF og Nittedal kommune og ikke fordelt av Nittedal idrettsråd

Som for Halltildeling er tid i Libadet tildelt morlaget og fordeling på interne undergrupper gjøres av idrettslaget

Rotnesbadet

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						PPT	PPT
09:00	10:00						PPT	PPT
10:00	11:00						Holumskogen badegruppe	Swimsmile
11:00	12:00						Solbakken **	Swimsmile
12:00	13:00						Hafting ***	Swimsmile
13:00	14:00						Haugen ****	NSLK
14:00	15:00						Westby	NSLK
15:00	16:00						NIL	NSLK
16:00	17:00	Flyt Baby*	NSLK	Flyt Baby	Revm	GIF	NIL	NSLK
17:00	18:00	NIL	NSLK	Flyt Baby	GIF	GIF	Fam Solberg	NSLK
18:00	19:00	NIL	NSLK	NIL	GIF	GIF		NSLK
19:00	20:00	Revm	NSLK	NIL	NSLK			NSLK
20:00	21:00	LHL	NSLK	Friske Folk	NSLK	Kvinneforeningen		
21:00	22:00	LHL	NSLK		NSLK	Kvinneforeningen		

* begynner 15:30, deler første time med Friske folk

** tredje hver lørdag oppstart uke 33

*** annen hver lørdag oppstart uke 33, disponerer tiden 11 - 12.00 de ukene Solbakken ikke har tildelt tid.

****lørdag partallsuker

***** Tilbyr NSLK tiden ved ledighet

Hakadalsbadet - stort

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						Folkebad	Folkebad
09:00	10:00						Folkebad	Folkebad
10:00	11:00						Folkebad	Folkebad
11:00	12:00						Folkebad	Folkebad
12:00	13:00						Folkebad	Folkebad
13:00	14:00						Folkebad	Folkebad
14:00	15:00						Folkebad	Folkebad
15:00	16:00						NIL	GIF
16:00	17:00			HIL	NSLK	GIF	NIL	GIF
17:00	18:00	Nittedal sportsdykkerklubb		HIL	NSLK	GIF		GIF
18:00	19:00	Nittedal sportsdykkerklubb		NIL	NSLK	GIF		GIF
19:00	20:00	HIL		NIL	NSLK	GIF		GIF
20:00	21:00	HIL		GIF	HIL	Malik		GIF
21:00	22:00	HIL		GIF	HIL	Malik		GIF

Grå farge er folkebad. På kveldstid betyr det at badene deles mellom klubb og folkebad, etter avkalring med bademester.

Hakadalsbadet - lite

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00						Folkebad	Folkebad
09:00	10:00						Folkebad	Folkebad
10:00	11:00						Folkebad	Folkebad
11:00	12:00						Folkebad	Folkebad
12:00	13:00						Folkebad	Folkebad
13:00	14:00						Folkebad	Folkebad
14:00	15:00						Folkebad	Folkebad
15:00	16:00						NIL	Folkebad
16:00	17:00		HIL	HIL	NSLK	GIF	NIL	GIF
17:00	18:00	NIL	HIL	HIL	NSLK	GIF		GIF
18:00	19:00	NIL	HIL	NIL	NSLK	GIF		GIF
19:00	20:00	HIL	HIL	NIL	NSLK			GIF
20:00	21:00	HIL						GIF
21:00	22:00	HIL						GIF

Holumskogen sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Nit-Hak	GIF	Søndre IBK	GIF	GIF	
19:00	20:00	Nit-Hak	GIF	Søndre IBK	GIF	GIF	
20:00	21:00	Søndre IBK	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	
21:00	22:00	Søndre IBK	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
*** an	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Nit-Hak	GIF	Søndre IBK	GIF	GIF	
19:00	20:00	Nit-Hak	GIF	Søndre IBK	GIF	GIF	
20:00	21:00	Søndre IBK	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	
21:00	22:00	Søndre IBK	GIF	Punjabi Vikings	Røyeveien badminton	GIF	

Ulverud sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
17:00	18:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
18:00	19:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
19:00	20:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
20:00	21:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
21:00	22:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
*** an	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	GIF	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
17:00	18:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
18:00	19:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
19:00	20:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
20:00	21:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	
21:00	22:00	Trollskogen	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	

Ulverud grendesk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	Danseverket	Trollskogen	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Danseverket	Trollskogen	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	GIF	GIF	
21:00	22:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	GIF	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	Danseverket	Trollskogen	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	Danseverket	Trollskogen	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	Danseverket	GIF	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	GIF	GIF	
21:00	22:00	Punjabi Vikings	GIF	C Wilhelmsen privat - dame	GIF	GIF	

Slattum sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	GIF	GIF	GIF	Sprettens venner	GIF	
21:00	22:00	GIF	GIF	GIF	Sprettens venner	GIF	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
*** an	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
17:00	18:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
18:00	19:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
19:00	20:00	GIF	Nit-Hak	GIF	GIF	GIF	
20:00	21:00	GIF	GIF	GIF	Sprettens venner	GIF	
21:00	22:00	GIF	GIF	GIF	Sprettens venner	GIF	

Rotnes sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
17:00	18:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
*** annen hve	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
17:00	18:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	NIL	Rotnes skolekorps	NIL	NIL	

Sørli sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
*** annen hve	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
18:00	19:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	NIL	NIL	
20:00	21:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	
21:00	22:00	NIL	Voksentrimmen	NIL	NIL	NIL	

Kirkeby sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	HIL	Nit-Hak	Friskis og svettis	HIL	
17:00	18:00	NIL	HIL	Nit-Hak	Friskis og svettis	HIL	
18:00	19:00	NIL	HIL	Nit-Hak	Friskis og svettis	HIL	
19:00	20:00	NIL	HIL	Nit-Hak	Friskis og svettis	HIL	
20:00	21:00	NIL	HIL	Nittedal Volleyball	Nittedal Telesport	HIL	
21:00	22:00	NIL	Friskis og svettis	Nittedal Volleyball	Nittedal Telesport	HIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
*** annen hve	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	NIL	HIL	Nit-Hak	Friskis og svettis	HIL	
17:00	18:00	NIL	HIL	Nit-Hak	Friskis og svettis	HIL	
18:00	19:00	NIL	HIL	Nit-Hak	Friskis og svettis	HIL	
19:00	20:00	NIL	HIL	Nit-Hak	Friskis og svettis	HIL	
20:00	21:00	NIL	HIL	Nittedal Volleyball	Nittedal Telesport	HIL	
21:00	22:00	NIL	Friskis og svettis	Connect Buss	Nittedal Telesport	HIL	

Hagen sk. (gymsal)

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Høst
09:00	10:00						
10:00	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
17:00	18:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
18:00	19:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
19:00	20:00	HIL	HIL	HIL	HIL	HIL	
20:00	21:00	HIL	HIL	Connect Buss	HIL	HIL	
21:00	22:00	HIL	HIL	Connect Buss	HIL	HIL	

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
08:00	09:00						Vår
09:00	10:00						
*** annen hv	11:00						
11:00	12:00						
12:00	13:00						
13:00	14:00						
14:00	15:00						
15:00	16:00						
16:00	17:00	Varpe BK	HIL	HIL	HIL	Varpe BK	
17:00	18:00	Varpe BK	HIL	HIL	HIL	Varpe BK	
18:00	19:00	Varpe BK	HIL	HIL	HIL	Varpe BK	
19:00	20:00	Varpe BK	HIL	HIL	HIL	Varpe BK	
20:00	21:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	HIL	Varpe BK	
21:00	22:00	Varpe BK	HIL	Varpe BK	HIL	Varpe BK	

Bjertneslabben

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00						Treningskompaniet	
11:00	12:00						Treningskompaniet	Treningskompaniet
12:00	13:00							Treningskompaniet
13:00	14:00							
14:00	15:00							N Bokseklubb
15:00	16:00							N Bokseklubb
16:00	17:00	NIL	NIL	NIL	NIL			N Bokseklubb
17:00	18:00	NIL	NIL	NIL Hjertetrim	NIL			N Bokseklubb
18:00	19:00	NIL	NIL	LHL	NIL			
19:00	20:00	NIL	NIL	NIL	NIL			
20:00	21:00	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet			
21:00	22:00	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet	Treningskompaniet			

| |

Hakadalslabben

Fra kl	Til kl	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		
08:00	09:00							
09:00	10:00							
10:00	11:00							
11:00	12:00							
12:00	13:00							
13:00	14:00							
14:00	15:00							
15:00	16:00							
16:00	17:00							
17:00	18:00							
18:00	19:00							
19:00	20:00							
20:00	21:00							
21:00	22:00							

Labben i Hakadalshallen

Ingen søkere