

Informasjon til skolene om utbrudd av koronavirus og mulige tiltak

Vi har bekreftet smitte av koronaviruset Covid-19 i Nittedal. Personene som er smittet er i hjemmekarantene. Det gjelder også deres nærkontakter, som familiemedlemmer og andre som har vært i nærheten av den smittede det siste døgnet før symptomene brøt ut.

- I en situasjon med bekreftet smitte i nærområdet kan det oppstå usikkerhet og rykter. Det er viktig å være klar over at kommunen har rutiner for kartlegging av smittefare og hvem som regnes som nærkontakt (se neste side). Disse kontaktes raskt av kommunen etter en positiv prøve.
- Det er også viktig å være klar over at familiemedlemmer til personer i karantene kan gå på skole og arbeid som vanlig, så lenge personen i karantene er frisk. Hvis personen får symptomer blir vedkommende testet og fulgt opp av lege. Da må familien være hjemme til prøvene er klare.

Blir skolene i Nittedal stengt?

Kommunen gjør følgende vurdering: Ved konstatert smitte på en skole – det vil si at en ansatt eller elev er bekreftet smittet, og kan ha vært smittebærer på skolen – vil kommunen vurdere å stenge den aktuelle skolen i to dager, for å kartlegge smitte og gjøre nødvendige hygienetiltak, før skolen åpnes igjen for de som ikke er i karantene.

Hvis det i løpet av de to dagene blir klart at det ikke lar seg gjøre å kartlegge nærkontakter/ smittefare, vil kommunen vurdere å stenge skolen i to uker, som er inkubasjonstid for koronaviruset, og gjøre nødvendige hygienetiltak før skolen åpnes igjen for alle som ikke er syke.

Hvilke tiltak som gjøres for å ivareta opplæring i en slik situasjon vil vi komme tilbake til. Kommunen har daglige helseberedskapsmøter, og følger situasjonen tett.

Kommunen vil gjøre nødvendige grep for å ivareta smittevern hensyn, deriblant informasjon. Mange er åpne om koronakarantene og –smitte. Vi må likevel huske at noen kan synes at dette er vanskelig, av mange ulike grunner. Personer som er i risikogruppen for alvorlig sykdom kan kjenne på utrygghet. Andre er usikre på hvilke tiltak som blir gjort. I nasjonale medier skrives det også om personer som har vært i karantene, og som opplever at folk fortsatt holder avstand selv om de ikke har vært syke. Helseopplysninger skal behandles med varsomhet – det gjelder også i tilfellet Covid-19.

Beskjeden fra kommuneoverlegen vår er at vi må regne med å forholde oss til dette viruset i lang tid fremover. Tiltakene vi setter i verk må kunne vare en stund. Vi oppfordrer til å søke oppdatert informasjon fra Folkehelseinstituttet (fhi.no), og følge med på kommunens hjemmeside (nittedal.kommune.no) for oppdatert lokal informasjon.

Med vennlig hilsen
Skolesjef Per Korsvik

Råd og informasjon om koronaviruset: <https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/> .
Har du spørsmål utover det du finner på FHI sine sider kan du ringe informasjonstelefonen på 81555015.

Dersom du tror at du er smittet, ring fastlegen din. Hvis du ikke får tak i fastlegen, ring legevakt på 116 117.

Definisjon av nærkontakter (høyrisikoeksponering)

Det skilles mellom «nærkontakter» som er eksponert for smitte, og «lavrisikokontakter» som kun er mulig eksponerte.

Med nærkontakter menes personer som i løpet av de siste 14 dagene:

- Har bodd i samme husstand som en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Har hatt direkte fysisk kontakt med (for eksempel ved håndhilsing) en som er bekreftet syk med covid-19.
- Har vært i direkte kontakt med spytt (for eksempel blitt hostet direkte på) fra en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Har hatt nærkontakt, ansikt til ansikt, under 2 meter i mer enn 15 minutter, med en person som er bekreftet syk med covid-19.
- Har oppholdt seg i et avgrenset miljø (for eksempel et klasserom, møterom, venterom e.l.) med en person som er bekreftet syk med covid-19 i mer enn 15 minutter og på mindre enn 2 meters avstand.
- Har pleiet/behandlet en pasient, håndtert prøvemateriale fra, eller på annen måte har hatt tilsvarende nær fysisk kontakt med en person som er bekreftet syk med covid-19, uten å ha brukt anbefalt beskyttelsesutstyr
- Har sittet i nærheten av (to seter eller nærmere i alle retninger) en person som er bekreftet syk med covid-19 på fly, samt andre nærkontakter på fly.

Har vært del av samme reisefølge som en person som er bekreftet syk med covid-19

Hvordan snakke med elevene om Coronaviruset?

Se Helsedirektoratets film: <https://youtu.be/v1W249tl1vA>